

Pomarańczowa Siła 2018

Nazwa organizacji	Miejscowość organizacji	Tytuł projektu	Opis projektu
Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Pomocna Dłoń” w Tarnowskich Górach	Tarnowskie Góry	Szlachetne zdrowie - świadomie się odżywiamy i jesteśmy aktywni	Sport stacking Dzieci i młodzież z niepełnosprawnością intelektualną będą mogły doświadczyć różnych sportów i poprawić w ten sposób swoją kondycję fizyczną. Zajęcia sportowe urozmaicą spotkania ze specjalistą od żywienia, a także warsztaty kulinarne. W marcu dzieci będą mogły skorzystać z zajęć sport stackingu, czyli układania i składania stosów kubków na czas. W kwietniu dostępna będzie dla nich oferta zajęć fitness - zumba, joga, aerobik, ćwiczenia na siłowni. W maju będą mogły doskonalić jazdę na rowerze, uczyć się strzelania z łuku oraz wybrać się na nordic walking. Na koniec odbędą się zajęcia na basenie.
Pińczowskie Samorządowe Centrum Kultury	Pińczów	ROWELOVE. Pomarańczowa siła na dwóch kółkach	ROWELOVE Cykl zajęć edukacyjno-sportowych promujących jazdę na rowerze. Projekt obejmie 120 dzieci oraz 30 nastolatków. Dzieci i młodzież będą miały okazję poznać kolarstwo z różnych perspektyw – jako zabawę, jako inicjatywę integrującą różne grupy społeczne, a także jako sport zawodowy. Uczestnicy projektu zobaczą, jak rower zmieniał swój wygląd na przestrzeni lat. Na warsztatach dzieci i młodzież będą doskonalić swoją technikę jazdy, nauczą się zasad bezpieczeństwa i kultury jazdy na drodze. Spotkają się także z gośćmi, dla których kolarstwo jest stylem życia.
Miejski Klub Sportowy Imielin	Imielin	Turbo dzieciaki! Treningi parabadmintonowe dzieci niepełnosprawnych poruszających się na wózkach inwalidzkich	Badminton dla każdego Inicjatywa na rzecz dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością ruchową. Dzieci będą miały okazję co tydzień uczestniczyć w lekcjach badmintona dla osób poruszających się na wózkach. Zajęcia prowadzić będą wykwalifikowani trenerzy. Uczestnicy kursu otrzymają profesjonalny sprzęt. Wraz z rodzicami będą mogli brać udział w konsultacjach sportowych i merytorycznych.
Stowarzyszenie Świętego Filipa Nereusza	Ruda Śląska	Aktywnie i z pasją	Sportowe półkolonie Od marca do lipca 140 dzieci z 6 placówek - 2 świetlic, ogniska wychowawczego i 3 klubów młodzieżowych - zmierzy się w rozgrywkach turnieju piłki siatkowej. Uczestnicy projektu w 4-osobowych grupach będą mogli wystartować także w grach terenowych w Rudzie Śląskiej i okolicach. Kolejnym etapem są półkolonie, na których dzieci będą jeździć na basen, wyruszą na wycieczki rowerowe i krajoznawcze.

Stowarzyszenie Ludowe Chata Bogucka	Bogucice Pierwsze	„SPORTOWA I ZDROWA CHATA BOGUCKA”	Zdrów jak ryba Dla 25 dzieci w wieku od 6 do 15 lat przygotowano 6 warsztatów o charakterze sportowo-żywniowym. Dzieci wraz z rodzinami będą mogły przygotowywać zdrowe i ekologiczne posiłki pod okiem specjalistów. Nie zabraknie także aktywności fizycznej. W marcu odbędą się zajęcia z piłki ręcznej, w kwietniu treningi z instruktorem strzelectwa. W maju dzieci i młodzież poznają zasady wędkarstwa i samodzielnie próbują złowić rybę. Następnie będą degustować złowione ryby i dowiedzą się, jak ważna jest obecność ryb w diecie człowieka. Czerwiec upłynie uczestnikom pod znakiem lekkiej atletyki i diety warzywno-owocowej. W lipcu dzieci wraz z rodzinami udadzą się na spływ kajakowy rzeką Nidą.
Stowarzyszenie Wspólnie dla Mieszkańców Żeliszawic	Żeliszawice	„ZDROWO I AKTYWNI W ŻELISZAWICACH”	Spotkania z dietetykiem i piknik Projekt zakłada cykl comiesięcznych spotkań i wyjazdów dla grupy 70 dzieci wraz z opiekunami. Będą konsultacje z dietetykiem, basen, zajęcia zumbi. Dzieci wezmą także udział w pieszym rajdzie po Jurze Krakowsko-Częstochowskiej. Podczas zajęć dzieci będą otrzymywać zdrowe przekąski i napoje. Akcję zakończy piknik sportowy dla dzieci i ich rodziców. Za uczestnictwo w poszczególnych aktywnościach dzieci będą mogły zdobyć odznaki, za co zostaną nagrodzone podczas pikniku.
Stowarzyszenie Miłośników Sportu w Stróży	Stróża	Białe szaleństwo. Cała szkoła jeździ na nartach	Szkoła narciarstwa W marcu grupa 200 uczniów szkoły podstawowej w Stróży będzie uczyła się jazdy oraz doskonaliła technikę jazdy na nartach. Do projektu zaproszone zostaną dzieci i młodzież w wieku 10-15 lat. Dla każdego zostanie zapewniony sprzęt oraz 3 godziny zajęć z instruktorem narciarstwa. Projekt ma na celu integrację uczniów oraz rozbudzenie w nich pasji do narciarstwa.
Stowarzyszenie Rozwoju Edukacji „Dorośli-Dzieciom” w Orzeszu - Zazdrości	Orzesze	Korekcja wad postawy poprzez aktywność fizyczną	Postawa ma znaczenie 44 uczniów szkoły podstawowej będzie mogło pracować nad zniwelowaniem wad postawy. Dzieci zostaną podzielone na 4 grupy, w których będą uczęszczać na zajęcia z gimnastyki korekcyjnej dwa razy w tygodniu. Od początku marca do 14 czerwca odbędzie się 98 spotkań, podczas których uczniowie będą korygować swoją postawę ciała oraz będą uczyć się prawidłowego oddechu podczas ćwiczeń fizycznych.

Fundacja Arka	Łódź	Pomarańczowa Akademia Sportu i Zdrowia	<p>Zdrowy styl życia</p> <p>Dzieci i młodzież ze Zgierza od 1 marca do 30 sierpnia będą brały udział w warsztatach edukacyjnych dotyczących zdrowego żywienia, higieny i ich wpływu na człowieka. Następnie zdobytą wiedzę teoretyczną będą mogły wykorzystać podczas warsztatów kulinarnych. Uczestnicy projektu wezmą również udział w licznych zajęciach sportowych, tanecznych oraz odwiedzą m.in. ogród botaniczny, ZOO, park linowy i park trampolin. Dzieci wezmą też udział w konkursie plastycznym nt. zdrowego stylu życia. Z ich prac powstanie plakat pt. „W zdrowym ciele – zdrowy duch!”, który ozdobi ulice Zgierza. Na zakończenie projektu spróbują swoich sił w olimpiadzie sportowej.</p>
Fundacja Pomocy Społecznej "Okruszek Szczęścia"	Lubicz Dolny	Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci i młodzieży z terenów wiejskich w Gminie Lubicz	<p>Sport i warsztaty paleontologiczne</p> <p>Ok. 80 osób – dzieci i młodzież, będzie uczestniczyło w 32 cotygodniowych warsztatach, dotyczących zdrowego odżywiania oraz w zajęciach sportowo-rekreacyjnych na boisku i w sali sportowej. Przewidziana jest też nauka pływania. Uczestnicy wybiorą się na warsztaty paleontologiczne do JuraParku w Solcu Kujawskim. Ponadto dla dzieci zorganizowane będą spotkania ze znanymi postaciami ze świata sportu. Podsumowaniem projektu będzie mini olimpiada sportowa.</p>