

Nazwa organizacji	Miejscowość organizacji	Opis projektu	Miejsce realizacji projektu
Fundacja Arka	Łódź	<p>Zdrowy styl życia Dzieci i młodzież ze Zgierza, od 1 marca do 30 sierpnia będą brały udział w warsztatach edukacyjnych dotyczących zdrowego żywienia, higieny i ich wpływu na człowieka. Następnie, zdobytą wiedzę teoretyczną będą mogli wykorzystać podczas warsztatów kulinarnych. Uczestnicy projektu wezmą również udział w licznych zajęciach sportowych, tanecznych oraz odwiedzą m.in. ogród botaniczny, ZOO, park linowy i park trampolin. Dzieci wezmą też udział w konkursie plastycznym nt. zdrowego stylu życia. Z ich prac powstanie plakat pt. „W zdrowym ciele – zdrowy duch!”, który ozdobi ulice Zgierza. Na zakończenie projektu spróbują swoich sił w olimpiadzie sportowej.</p>	Zgierz
Fundacja Betlehem Dom Chleba	Zabrze	<p>Wyjazdy kulinarne i bowling Od marca do czerwca ok. 40 uczniów w wieku 7-16 lat weźmie udział w cyklu warsztatów kulinarnych oraz zajęć sportowych. Podczas warsztatów „W zdrowym ciele zdrowy duch” uczestnicy będą poznawać zasady zdrowego stylu życia oraz będą samodzielnie przygotowywać zdrowe posiłki. Dzieci i młodzież udadzą się na dwa kulinarne wyjazdy. „Jestem aktywny – jestem zdrowy” to tytuł części sportowej projektu. Będzie to 9 zajęć z gier zespołowych. Dzieci wybiorą się również do kręgielni, gdzie będą się uczyć bowlingu oraz do jump parku, w którym spróbują ćwiczeń na trampolinach.</p>	Zabrze
Fundacja Pomocy Społecznej "Okruszek Szczęścia"	Lubicz Dolny	<p>Sport i warsztaty paleontologiczne Ok. 80 osób – dzieci i młodzież, będzie uczestniczyło w 32 cotygodniowych warsztatach, dotyczących zdrowego odżywiania oraz w zajęciach sportowo-rekreacyjnych na boisku i w sali sportowej. Przewidziana jest też nauka pływania. Uczestnicy wybiorą się na warsztaty paleontologiczne do JuraParku w Solcu Kujawskim. Ponadto dla dzieci zorganizowane będą spotkania ze znanymi postaciami ze świata sportu. Podsumowaniem projektu będzie mini olimpiada sportowa.</p>	Grębocin, Gronowo, Mierzynek, Lubicz

Klub Sportowy AS Mrągowo	Mrągowo	<p>Koszykówka w wersji mini Klub Sportowy AS Mrągowo zaprosi dzieci w wieku 8-13 lat do udziału w zajęciach z minikoszykówki. Akcja „Graj w pomarańczową – zabawa z mini koszykówką” pozwoli dzieciom na trenowanie gry na obniżonych koszach (2.60m). Do treningów wykorzystane będą również mniejsze piłki. W półrocznym projekcie uczestniczyć będzie 30 dzieci.</p>	Mrągowo
Miejski Klub Sportowy Imielin	Imielin	<p>Badminton dla każdego Inicjatywa na rzecz dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością ruchową. Dzieci będą miały okazję co tydzień uczestniczyć w lekcjach badmintona dla osób poruszających się na wózkach. Zajęcia prowadzić będą wykwalifikowani trenerzy. Uczestnicy kursu otrzymają profesjonalny sprzęt. Wraz z rodzicami, będą mogli brać udział w konsultacjach sportowych i merytorycznych.</p>	Imielin
Pińczowskie Samorządowe Centrum Kultury	Pińczów	<p>ROWELOVE Cykl zajęć edukacyjno-sportowych, promujących jazdę na rowerze. Projekt obejmie 120 dzieci oraz 30 nastolatków. Dzieci i młodzież będą miały okazję poznać kolarstwo z różnych perspektyw – jako zabawę, jako inicjatywę integrującą różne grupy społeczne, a także jako sport zawodowy. Uczestnicy projektu zobaczą, jak rower zmieniał swój wygląd na przestrzeni lat. Na warsztatach dzieci i młodzież będą doskonalić swoją technikę jazdy, nauczą się zasad bezpieczeństwa i kultury jazdy na drodze. Spotkają się także z gośćmi, dla których kolarstwo jest stulem życia.</p>	Pińczów
Stowarzyszenie -akademia tenisa PERUN	Warszawa	<p>Nowi na korcie 40 dzieci z Ciechanowa, w wieku od 5 do 10 lat będzie uczyło się gry w tenisa ziemnego. Adepti tenisa dobrani zostaną w grupy maksymalnie 10-osobowe. Od marca do czerwca będą ćwiczyli grę w tenisa na lekcjach wychowania fizycznego. Osoby wyróżniające się zostaną zaproszone na zajęcia na korcie. Godzinna nauka gry odbywać się będzie raz w tygodniu przez trzy miesiące. W czerwcu młodzi tenisiści uformują drużynę „Pomarańczowe Petardy” i wyjadą na zawody Talentiady, organizowanej przez Polski Związek Tenisowy.</p>	Ciechanów

Stowarzyszenie Ludowe Chata Bogucka	Bogucice Pierwsze	<p>Zdrów jak ryba</p> <p>Dla 25 dzieci w wieku od 6 do 15 lat, przygotowano 6 warsztatów o charakterze sportowo – żywieniowym. Dzieci, wraz z rodzinami, będą mogły przygotowywać zdrowe i ekologiczne posiłki pod okiem specjalistów. Nie zabraknie także aktywności fizycznej. W marcu odbędą się zajęcia z piłki ręcznej, w kwietniu treningi z instruktorem strzelectwa. W maju dzieci i młodzież poznają zasady wędkarstwa i samodzielnie spróbują złowić rybę. Następnie będą degustować złowione ryby i dowiedzą się, jak ważna jest obecność ryb w diecie człowieka. Czerwiec upłynie uczestnikom pod znakiem lekkiej atletyki i diety warzywno-owocowej. W lipcu, dzieci wraz z rodzinami, udadzą się na spływ kajakowy rzeką Nidą.</p>	Bogucice Pierwsze, Pińczów
Stowarzyszenie Miłośników Sportu w Stróży	Stróża-Kolonia	<p>Szkoła narciarstwa</p> <p>W marcu grupa 200 uczniów szkoły podstawowej w Stróży będzie uczyła się jazdy oraz doskonaliła technikę jazdy na nartach. Do projektu zaproszone zostaną dzieci i młodzież w wieku 10-15 lat. Dla każdego zostanie zapewniony sprzęt oraz 3 godziny zajęć z instruktorem narciarstwa. Projekt ma na celu integrację uczniów oraz rozbudzenie w nich pasji do narciarstwa.</p>	Batorz
Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Pomocna Dłoń” w Tarnowskich Górach	Tarnowskie Góry	<p>Sport stacking</p> <p>Dzieci i młodzież z niepełnosprawnością intelektualną będą mogły doświadczyć różnych sportów i poprawić w ten sposób swoją kondycję fizyczną. Zajęcia sportowe urozmaicą spotkania ze specjalistą żywienia, a także warsztaty kulinarne. W marcu dzieci będą mogły skorzystać z zajęć sport stackingu, czyli układania i składania stosów kubków na czas. W kwietniu dostępna będzie dla nich oferta zajęć fitness - zumba, joga, aerobik, ćwiczenia na siłowni. W maju będą mogły doskonalić jazdę na rowerze, uczyć się strzelania z łuku oraz wybrać się na nordic walking. Na koniec odbędą się zajęcia na basenie.</p>	Repty Śląskie, Tarnowskie Góry

Stowarzyszenie Rozwoju Edukacji „Dorośli-Dzieciom” w Orzeszu - Zazdrości	Orzesze	<p>Postawa ma znaczenie 44 uczniów szkoły podstawowej będzie mogło pracować nad zniwelowaniem wad postawy. Dzieci zostaną podzielone na 4 grupy, w których będą uczęszczać na zajęcia z gimnastyki korekcyjnej dwa razy w tygodniu. Od początku marca do 14 czerwca odbędzie się 98 spotkań, podczas których uczniowie będą korygować swoją postawę ciała oraz będą uczyć się prawidłowego oddechu podczas ćwiczeń fizycznych.</p>	Orzesze
Stowarzyszenie Świętego Filipa Nereusza	Ruda Śląska	<p>Sportowe półkolonie Od marca do lipca 140 dzieci z 6 placówek - 2 świetlic, ogniska wychowawczego i 3 klubów młodzieżowych - zmierzy się w rozgrywkach turnieju piłki siatkowej. Uczestnicy projektu w 4-osobowych grupach będą mogli wystartować także w grach terenowych w Rudzie Śląskiej i okolicach. Kolejnym etapem są półkolonie, na których dzieci będą jeździć na basen, wyruszą na wycieczki rowerowe i krajoznawcze.</p>	Ruda Śląska
Stowarzyszenie Wspólnie dla Mieszkańców Żeliszawic	Żeliszawice	<p>Spotkania z dietetykiem i piknik Projekt zakłada cykl comiesięcznych spotkań i wyjazdów dla grupy 70 dzieci, wraz z opiekunami. Będą konsultacje z dietetykiem, basen, zajęcia zumbi. Dzieci wystartują także w pieszym rajdzie po Jurze Krakowsko-Częstochowskiej. Podczas zajęć dzieci będą otrzymywać zdrowe przekąski i napoje. Akcję zakończy piknik sportowy dla dzieci i ich rodziców. Dzieci, za uczestnictwo w poszczególnych aktywnościach, będą mogły zdobyć odznaki, za co zostaną nagrodzone podczas pikniku.</p>	Żeliszawice
Zgorzelecka Grupa Rowerowa THCPromil	Zgorzelec	<p>Pontonem na metę W czerwcu w Zgorzelcu odbędzie się rowerowy Dzień Dziecka. Będzie to dwudniowa impreza sportowo-rekreacyjna dla 150 dzieci w wieku do 14 lat. Jej głównymi punktami będą Dziecięcy Maraton Rowerowy oraz Rodzinny Rajd Rowerowy. Z rowerów drużyny przesiądą się do pontonów, którymi spłyną Nysą Łużycką do mety w Zgorzelcu. Na miejscu na uczestników czekać będzie ognisko.</p>	Zgorzelec

Związek Harcerstwa Polskiego Chorągiew Wielkopolska Hufiec Jarocin im. Lotnictwa Polskiego	Jarocin	Indianie Projekt skierowany jest do grupy młodzieży w wieku 13-16 lat z Hufca ZHP Jarocin. Akcja promuje aktywne spędzanie czasu oraz zdrowe odżywianie. Młodzież uda się na trzydniowy biwak sportowy w klimacie indiańskim pn. „Z wizytą u Wodza Plemienia”. Odbędą się też warsztaty kulinarne z wykorzystaniem zdrowych produktów oraz gra terenowa „Szlakiem Silnego Indianina”. Uczestnicy podzieleni na trzy indiańskie plemiona będą rywalizować o miano „Niezlomnego Plemienia Zdrowy Druh”. Zwycięskie plemię w nagrodę uda się do Term Maltańskich w Poznaniu.	Jarocin
---	---------	---	---------