

Raport z badania ankietowego

Ankieta o wolontariacie ING

Listopad 2016



Spis treści

<u>Wprowadzenie</u>	4
W raporcie pojawiają się tylko te pytania, na które zostały udzielone odpowiedzi.	
<u>Jestem /byłam/byłem wolontariuszem ING</u>	5
<u>Odpowiedzi osób, które na pytanie „Jestem /byłam /byłem wolontariuszem ING” odpowiedziały twierdząco:</u>	6
<u>Dlaczego zostałeś/eś wolontariuszem ING? Jakie są twoje motywacje?</u>	6
<u>Jakie widzisz rezultaty swojego wolontariatu?</u>	7
<u>Jakie widzisz słabe strony wolontariatu ING?</u>	8
<u>Czy zaangażujesz się w kolejny projekt wolontariatu ING?</u>	9
<u>Odpowiedzi osób, które na pytanie „Czy zaangażujesz się w kolejny projekt wolontariatu ING?” odpowiedziały twierdząco:</u>	10
<u>Zaznacz powód, który jest ci najbliższy.</u>	10
<u>Odpowiedzi osób, które na pytanie „Czy zaangażujesz się w kolejny projekt wolontariatu ING?” odpowiedziały tak lub jeszcze nie wiem:</u>	11
<u>Co najbardziej chciałabyś/chciałbyś robić jako wolontariusz ING?</u>	11
<u>Zaznacz powód, który jest ci najbliższy.</u>	12
<u>Odpowiedzi osób, które na pytanie „Jestem / byłam/ byłem wolontariuszem ING” odpowiedziały przecząco:</u>	13
<u>Czy chciałabyś/chciałbyś zostać wolontariuszem ING?</u>	13
<u>Odpowiedzi osób, które na pytanie „Czy chciałabyś/ chciałbyś zostać wolontariuszem ING” odpowiedziały twierdząco:</u>	14
<u>Zaznacz powód, który jest ci najbliższy.</u>	14
<u>Co chciałabyś/byś robić jako wolontariusz ING?</u>	15
<u>Odpowiedzi osób, które na pytanie „Czy chciałabyś/ chciałbyś zostać wolontariuszem ING” odpowiedziały przecząco:</u>	16
<u>Zaznacz powód, który jest ci najbliższy.</u>	16
<u>Zaangażowanie w wolontariat wynika z wartości, którymi się kierujemy, postawy życiowej, przekonań, doświadczeń. Chcielibyśmy dowiedzieć się jakie Ty widzisz wartości w wolontariacie, i co wpływa na Twoją postawę.</u>	17
<u>Respondenci - dane z metryczek:</u>	18
<u>Wiek</u>	19
<u>Miasto /miejscowość, w którym/której pracujesz.</u>	20
<u>Stanowisko</u>	24
<u>Załącznik nr 1</u>	25
<u>Załącznik nr 2</u>	26

<u>Załącznik nr 3</u>	27
<u>Załącznik nr 4</u>	29
<u>Załącznik nr 5</u>	30
<u>Załącznik nr 6</u>	30
<u>Załącznik nr 7</u>	31
<u>Załącznik nr 8</u>	32

Wprowadzenie

Wolontariat pracowniczy na rzecz dzieci i młodzieży realizowany jest w ING Banku Śląskim od 2006 roku. Badanie opinii na temat Programu Wolontariatu ING zostało przygotowane i przeprowadzone przez jego organizatorów, czyli ING Bank Śląski i Fundację ING Dzieciom, w ramach ewaluacji programu i opracowywania strategii jego rozwoju.

Badanie skierowane było do wszystkich pracowników Grupy Kapitałowej ING Banku Śląskiego, obecnych i byłych wolontariuszy oraz osób niezaangażowanych dotychczas w wolontariat pracowniczy. Wzięła w nim udział reprezentatywna grupa **1 121** respondentów.

Badanie ankietowe zostało przeprowadzone w dniach 20-29 września 2016 r. Ankieta online była zamieszczona w Intranecie. Udział w badaniu był dobrowolny. Każdy z respondentów mógł wypełnić kwestionariusz tylko raz. Odpowiedzi na pytania były udzielane anonimowo, przy czym przy pytaniu dotyczącym wartości, jakie niesie ze sobą wolontariat¹, respondenci mogli pozostawić swój adres email, gdyż organizatorzy badania zapowiedzieli wyróżnienie autorów najciekawszych wypowiedzi.

Kwestionariusz składał się z kilku pytań – od trzech do siedmiu, zależnie od udzielonych odpowiedzi. Pytania były zamknięte, dawały katalog odpowiedzi do wyboru oraz możliwość dodania własnej odpowiedzi. Dodatkowo było jedno pytanie otwarte*.

Celem badania było poznanie motywacji pracowników do udziału we wspólnych przedsięwzięciach społecznych w ramach Programu oraz powodów, dla których pracownicy nie zostają wolontariuszami. W badaniu zapytano także o działania, jakie pracownicy najchętniej realizowaliby na rzecz dzieci i młodzieży oraz o to, jakie trudności napotykają w realizacji swoich pomysłów. Pozyskane w ten sposób informacje i opinie mają posłużyć fundacji i bankowi do dostosowania swojego wsparcia dla wolontariuszy, adekwatnie do zgłoszonych potrzeb oraz wypracowania odpowiednich rozwiązań dla ewentualnych przyszłych wolontariuszy.

Niniejszy raport jest pełnym przedstawieniem wyników z badania, bez ich interpretacji. W raporcie przedstawiono wszystkie udzielone odpowiedzi oraz dane o grupie, która wzięła udział w badaniu.

Agata Tomaszewska
Fundacja ING Dzieciom
11 października 2016 r.

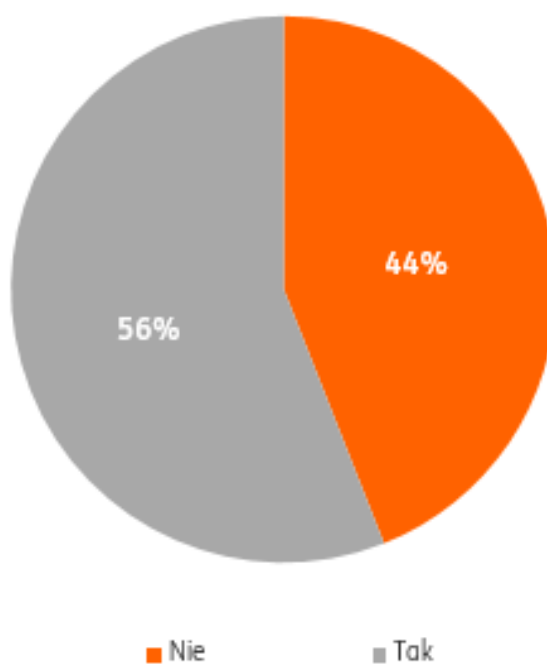
Joanna Warmuz
ING Bank Śląski
2 listopada 2016 r.

¹ Pytanie: *Zaangażowanie w wolontariat wynika z wartości, którymi się kierujemy, postawy życiowej, przekonañ, doświadczeń. Chcielibyśmy dowiedzieć się jakie Ty widzisz wartości w wolontariacie i co wpływa na Twoją postawę.*

Jestem /byłam/byłem wolontariuszem ING

Odpowiedź	%	Liczba
Tak	56	631
Nie	43	490

Wypełnienia: 1121



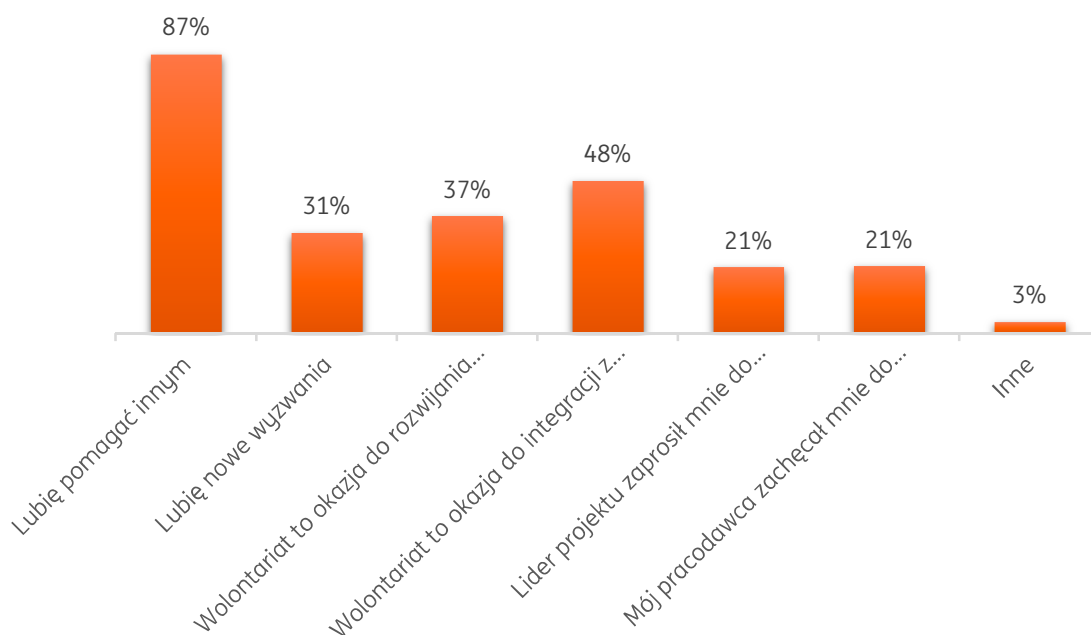
Odpowiedzi osób, które na pytanie *Jestem /byłam /byłem wolontariuszem ING* odpowiedziały twierdząco:

Dlaczego zostałeś/eś wolontariuszem ING? Jakie są twoje motywacje?

Odpowiedź	%	Liczba
Lubię pomagać innym	87	554
Lubię nowe wyzwania	31	199
Wolontariat to okazja do rozwijania kompetencji i umiejętności np. organizacyjnych, pracy w grupie	37	232
Wolontariat to okazja do integracji z koleżankami i kolegami z pracy	48	302
Lider projektu zaprosił mnie do udziału w akcji	21	130
Mój pracodawca zachęcał mnie do zaangażowania w wolontariat	21	133
Inne*	3	20

Wypełnienia: 634

* Odpowiedzi wpisane przez respondentów znajdują się w załączniku nr 1 do raportu

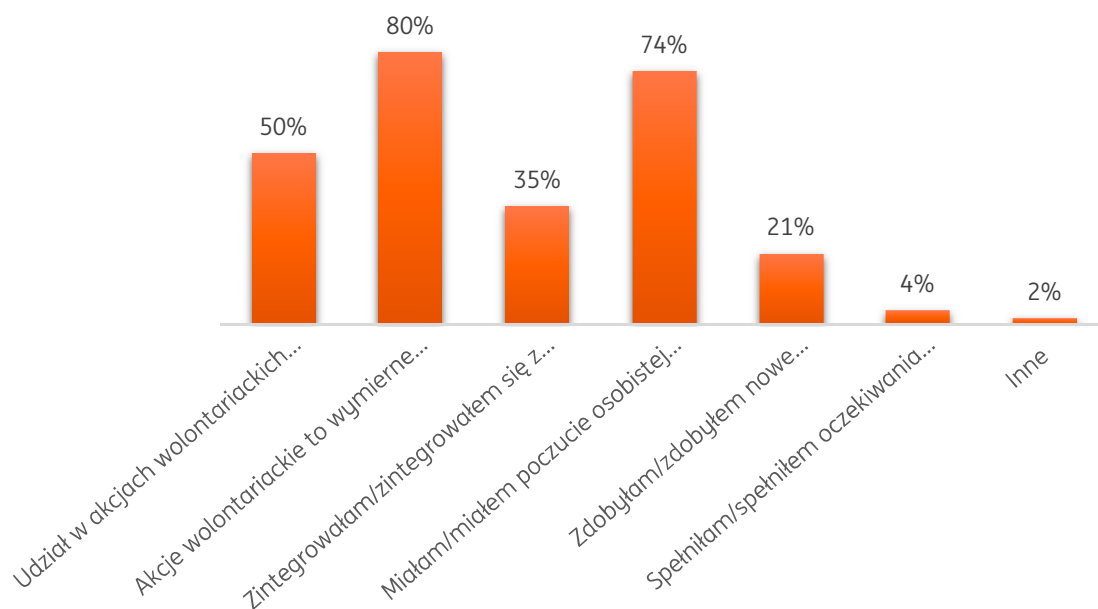


Jakie widzisz rezultaty swojego wolontariatu?

Odpowiedź	%	Liczba
Udział w akcjach wolontariackich zwiększył moją świadomość problemów lokalnej społeczności/grupy społecznej	50	318
Akcje wolontariackie to wymierne korzyści dla dzieci	80	507
Zintegrowałam/zintegrowałem się z grupą uczestników akcji	34	219
Miałam/miałem poczucie osobistej satysfakcji i spełnienia	74	471
Zdobyłam/zdobyłem nowe kompetencje /umiejętności planowania, organizacji pracy, współpracy w grupie, komunikacji	21	131
Spełniłam/spełniłem oczekiwania pracodawcy	4	25
Inne*	2	10

Wypełnienia: 634

* Odpowiedzi wpisane przez respondentów znajdują się w załączniku nr 2 do raportu

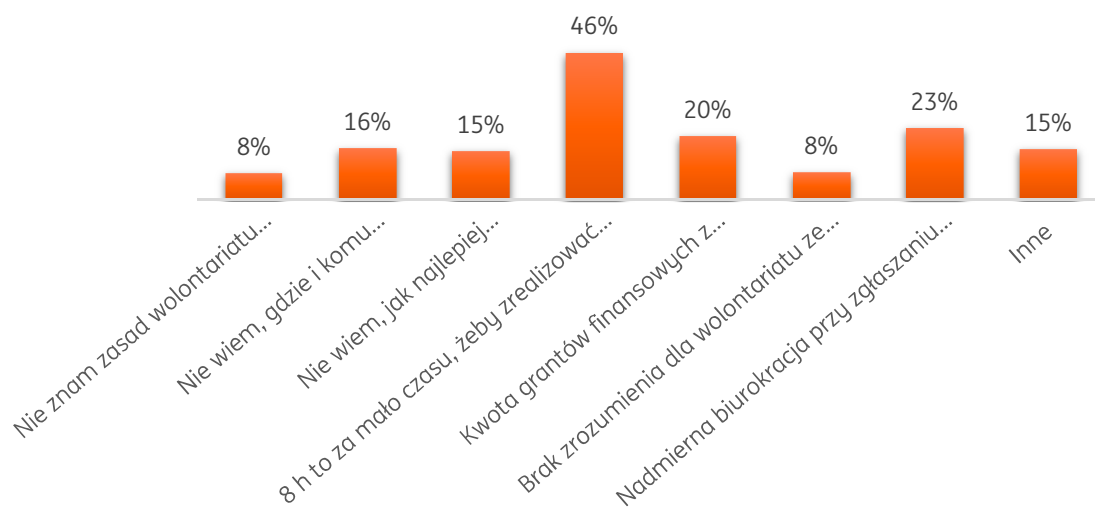


Jakie widzisz słabe strony wolontariatu ING?

Odpowiedź	%	Liczba
Nie znam zasad wolontariatu pracowniczego w banku.	8	52
Nie wiem, gdzie i komu mogłabym/mógłbym pomóc.	16	101
Nie wiem, jak najlepiej mogłabym/mógłbym pomóc, jakie są potrzeby dzieci i młodzieży.	15	95
8 h to za mało czasu, żeby zrealizować akcję wolontariacką.	46	291
Kwota grantów finansowych z Fundacji ING Dzieciom jest zbyt niska.	20	126
Brak zrozumienia dla wolontariatu ze strony menadżerów.	8	53
Nadmierna biurokracja przy zgłaszaniu i/lub rozliczaniu projektu w Fundacji ING Dzieciom.	22	142
Inne*	15	94

Wypełnienia: 631

* Odpowiedzi wpisane przez respondentów znajdują się w załączniku nr 3 do raportu



Czy zaangażujesz się w kolejny projekt wolontariatu ING?

Odpowiedź	%	Liczba
Tak	75	476
Nie	2	10
Jeszcze nie wiem	23	145

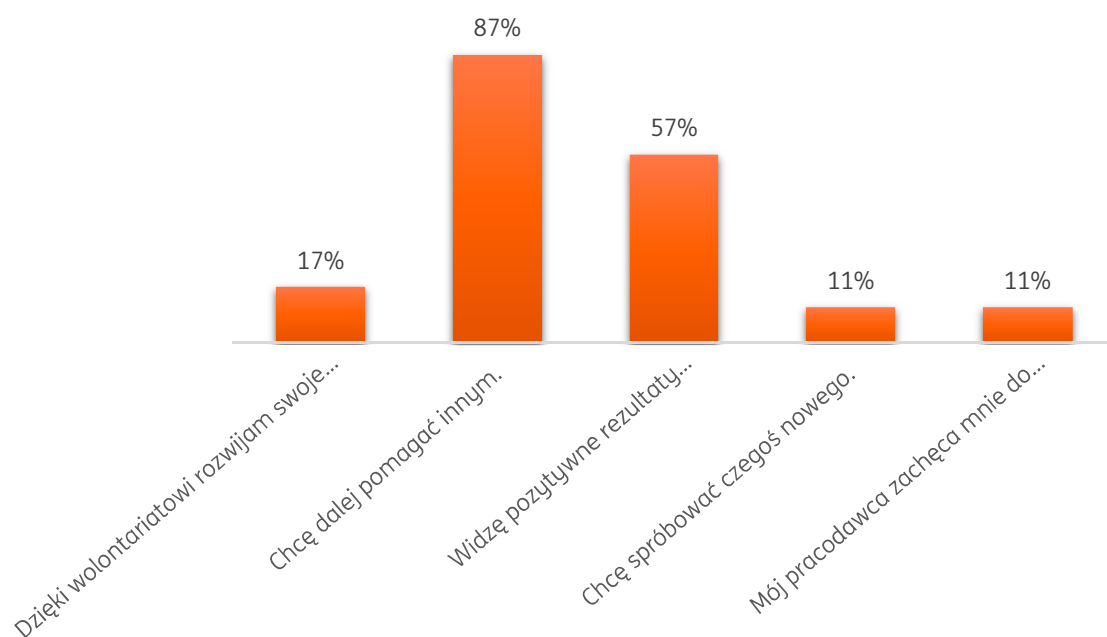
Wypełnienia: 631



**Odpowiedzi osób, które na pytanie *Czy zaangażujesz się w kolejny projekt wolontariatu ING?* odpowiedziały twierdząco:
Zaznacz powód, który jest ci najbliższy.**

Odpowiedź	%	Liczba
Dzięki wolontariatowi rozwijam swoje kompetencje.	17	80
Chcę dalej pomagać innym.	87	416
Widzę pozytywne rezultaty poprzedniego projektu.	57	271
Chcę spróbować czegoś nowego.	11	50
Mój pracodawca zachęca mnie do wolontariatu.	11	50

Wypełnienia: 476

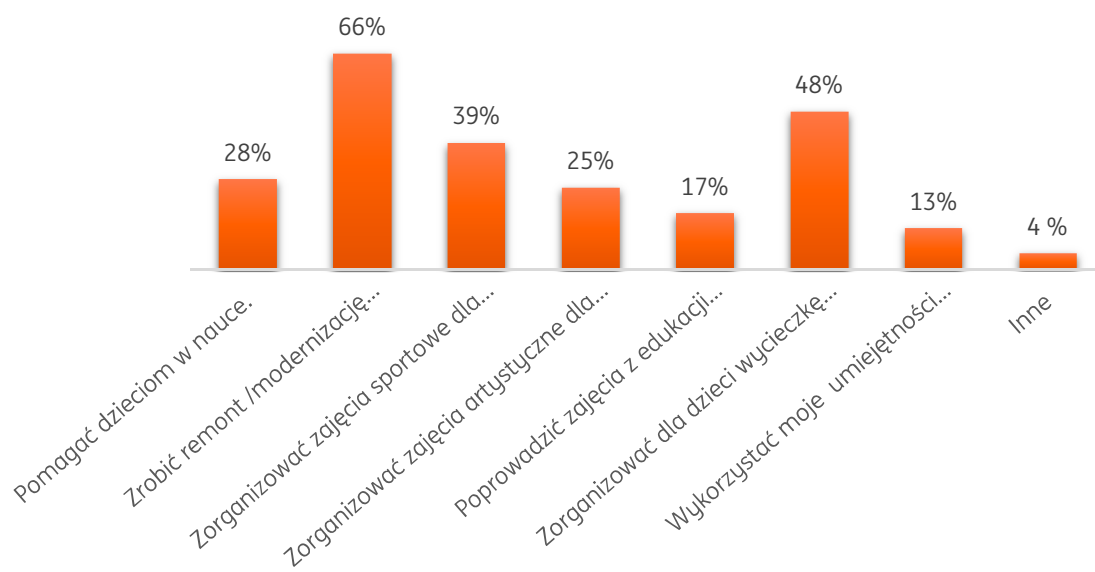


**Odpowiedzi osób, które na pytanie *Czy zaangażujesz się w kolejny projekt wolontariatu ING?* odpowiedziały *tak* lub *jeszcze nie wiem*:
Co najbardziej chciałabyś/chciałbyś robić jako wolontariusz ING?**

Odpowiedź	%	Liczba
Pomagać dzieciom w nauce.	28	171
Zrobić remont /modernizację pomieszczeń w placówce dla dzieci.	66	409
Zorganizować zajęcia sportowe dla dzieci.	39	240
Zorganizować zajęcia artystyczne dla dzieci.	25	155
Poprowadzić zajęcia z edukacji finansowej dla dzieci.	17	107
Zorganizować dla dzieci wycieczkę tematyczną.	48	299
Wykorzystać moje umiejętności zawodowe np. doradzając w zakresie zarządzania finansami, IT, komunikacji, tłumaczenia.	13	79
Inne*	4	27

Wypełnienia: 621

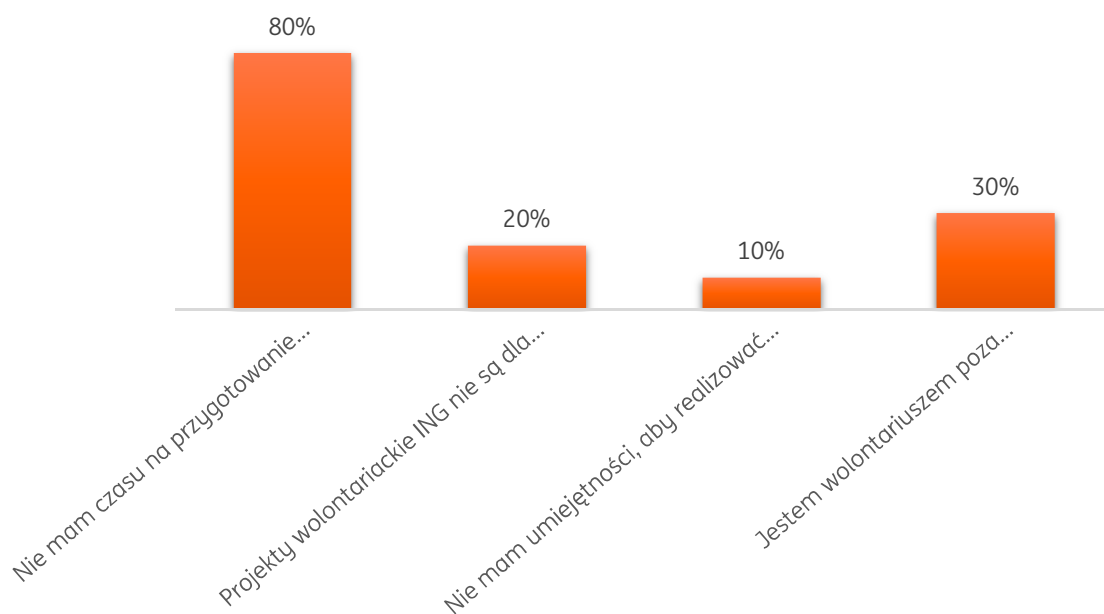
* Odpowiedzi wpisane przez respondentów znajdują się w załączniku nr 4 do raportu



**Odpowiedzi osób, które na pytanie *Czy zaangażujesz się w kolejny projekt wolontariatu ING?* odpowiedziały przecząco:
Zaznacz powód, który jest ci najbliższy.**

Odpowiedź	%	Liczba
Nie mam czasu na przygotowanie /udział w projekcie.	80	8
Projekty wolontariackie ING nie są dla mnie ciekawe.	20	2
Nie mam umiejętności, aby realizować działania z dziećmi /osobami potrzebującymi.	10	1
Jestem wolontariuszem poza miejscem pracy.	30	3

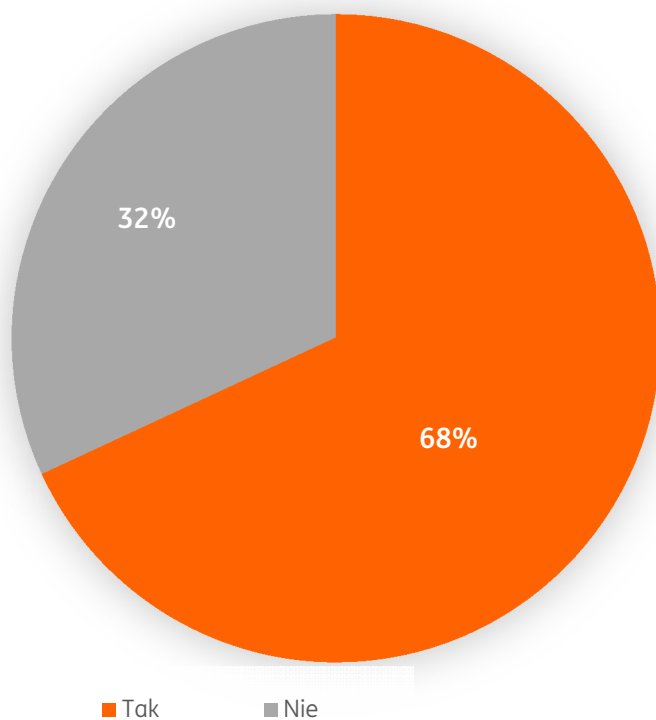
Wypełnienia: 10



**Odpowiedzi osób, które na pytanie *Jestem / byłam/ byłem wolontariuszem ING* odpowiedziały przecząco:
Czy chciałabyś/chciałbyś zostać wolontariuszem ING?**

Odpowiedź	%	Liczba
Tak	68	335
Nie	32	157

Wypełnienia: 492

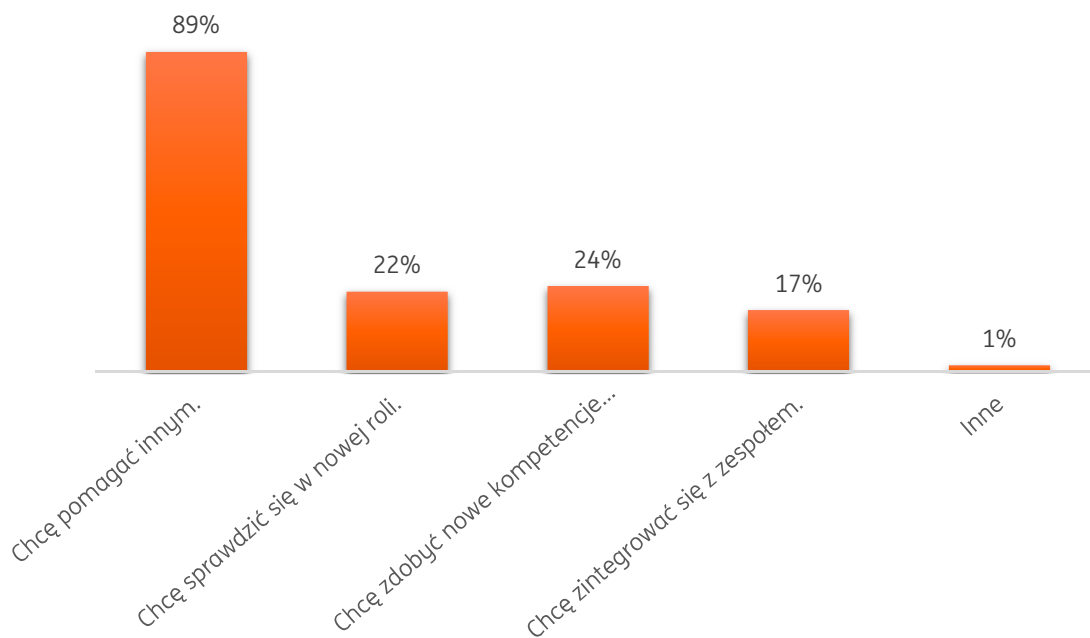


**Odpowiedzi osób, które na pytanie *Czy chciałabyś/ chciałbyś zostać wolontariuszem ING* odpowiedziały twierdząco:
Zaznacz powód, który jest ci najbliższy.**

Odpowiedź	%	Liczba
Chcę pomagać innym.	89	303
Chcę sprawdzić się w nowej roli.	22	76
Chcę zdobyć nowe kompetencje /umiejętności.	24	81
Chcę zintegrować się z zespołem.	17	58
Inne*	1	5

Wypełnienia: 339

* Odpowiedzi wpisane przez respondentów znajdują się w załączniku nr 5 do raportu

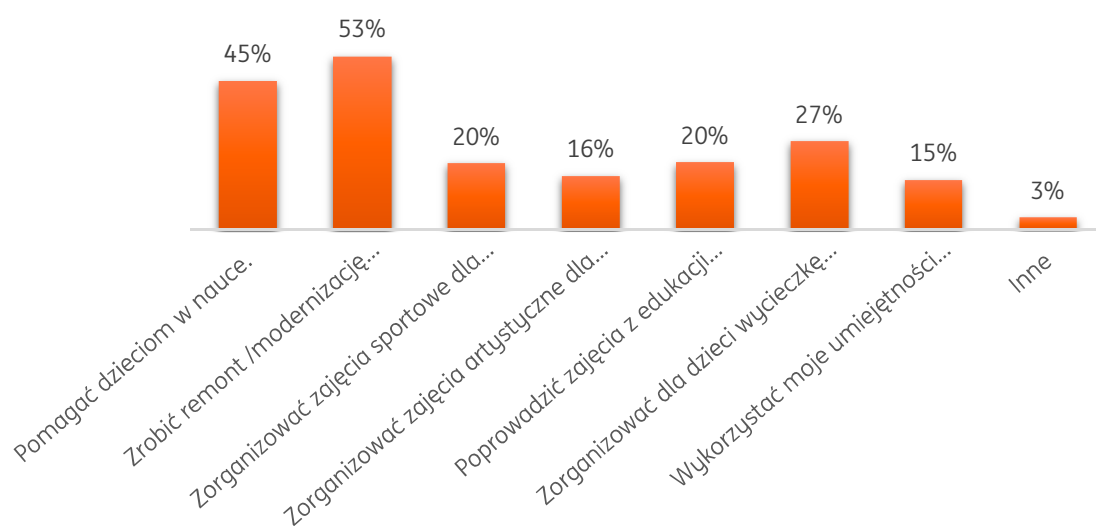


Co chciałabyś/byś robić jako wolontariusz ING?

Odpowiedź	%	Liczba
Pomagać dzieciom w nauce.	45	151
Zrobić remont /modernizację pomieszczeń w placówce dla dzieci.	53	176
Zorganizować zajęcia sportowe dla dzieci.	20	67
Zorganizować zajęcia artystyczne dla dzieci.	16	54
Poprowadzić zajęcia z edukacji finansowej dla dzieci.	20	68
Zorganizować dla dzieci wycieczkę tematyczną.	27	89
Wykorzystać moje umiejętności zawodowe np. doradzając w zakresie zarządzania finansami, IT, komunikacji, tłumaczenia.	15	50
Inne*	3	9

Wypełnienia: 334

* Odpowiedzi wpisane przez respondentów znajdują się w załączniku nr 6 do raportu

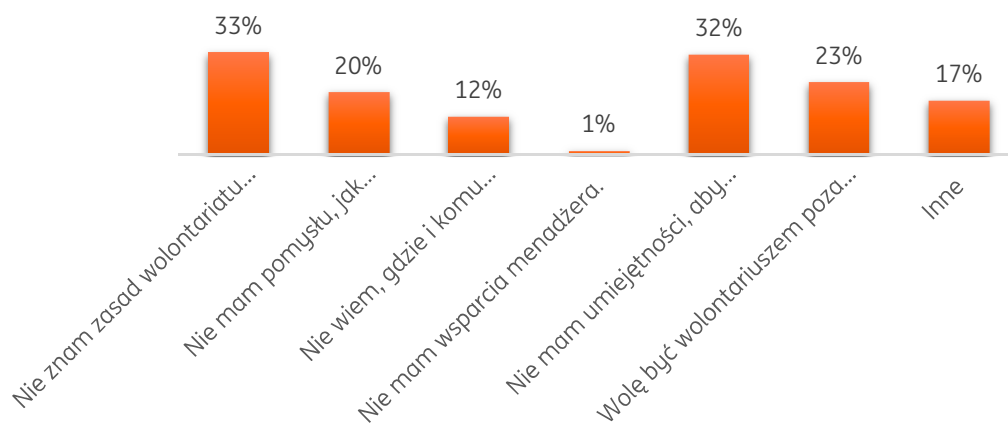


**Odpowiedzi osób, które na pytanie *Czy chciałabyś/ chciałbyś zostać wolontariuszem ING* odpowiedziały przecząco:
Zaznacz powód, który jest ci najbliższy.**

Odpowiedź	%	Liczba
Nie znam zasad wolontariatu pracowniczego i nie wiem jak wygląda w praktyce.	33	51
Nie mam pomysłu, jak zorganizować wolontariat.	20	31
Nie wiem, gdzie i komu mogłabym/mógłbym pomóc.	12	19
Nie mam wsparcia menadżera.	1	2
Nie mam umiejętności, aby realizować działania z dziećmi /osobami potrzebującymi.	32	50
Wolę być wolontariuszem poza miejscem pracy.	23	36
Inne*	17	27

Wypełnienia: 156

* Odpowiedzi wpisane przez respondentów znajdują się w załączniku nr 7 do raportu



Zaangażowanie w wolontariat wynika z wartości, którymi się kierujemy, postawy życiowej, przekonań, doświadczeń. Chcielibyśmy dowiedzieć się jakie Ty widzisz wartości w wolontariacie i co wpływa na Twoją postawę.

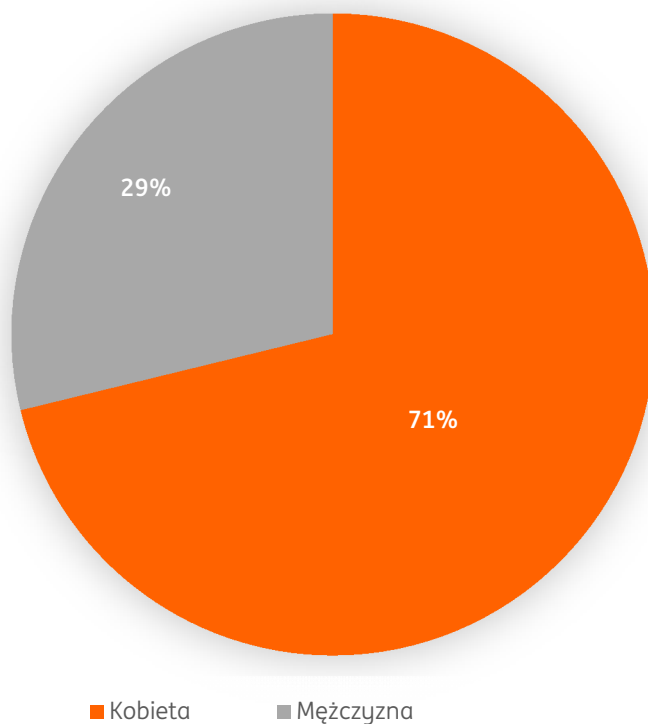
Wszystkie odpowiedzi znajdują się w załączniku nr 8 do raportu

Wypełnienia: 238

Respondenci - dane z metryczek:

Odpowiedź	%	Liczba
Kobieta	71	798
Mężczyzna	29	323

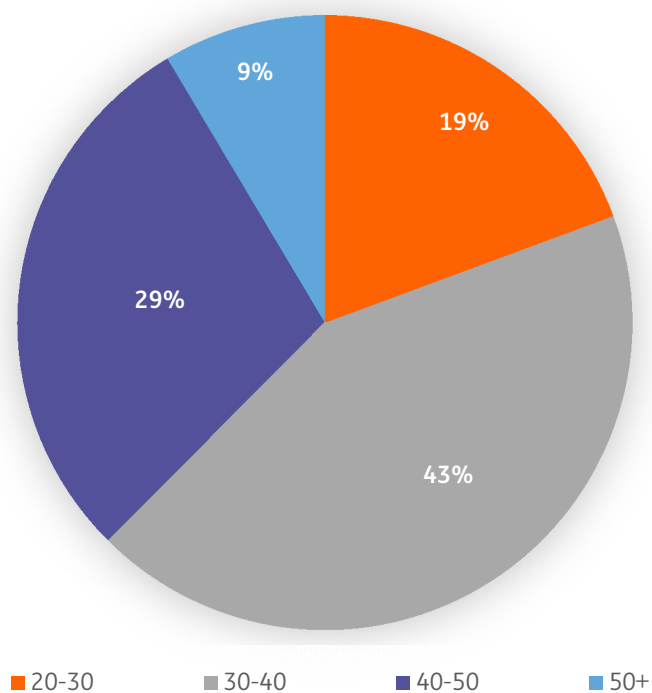
Wypełnienia: 1121



Wiek

Odpowiedź	%	Liczba
20-30	19	217
30-40	43	483
40-50	29	325
50+	9	96

Wypełnienia: 1121



Miasto /miejsowość, w którym/której pracujesz

Odpowiedź	Liczba
Katowice	437
Warszawa	120
Wrocław	36
Łódź	30
Bielsko-Biała	25
Gliwice	21
Częstochowa	20
Szczecin	20
Bydgoszcz	18
Poznań	13
Białystok	12
Kraków	12
Opole	12
Ruda Śląska	12
Gdańsk	11
Sosnowiec	11
Tarnów	11
Pszczyna	10
Rzeszów	10
Kielce	9
Nowy Sącz	9
Wałbrzych	9
Lublin	8
Wodzisław Śląski	8
Płock	7
Radom	7
Rybnik	7
Bytom	6
Cieszyn	6
Legnica	6
Olesno	6
Świdnica	6
Tarnowskie Góry	6
Zabrze	6
Chrzanów	5
Piekary Śląskie	5
Ustroń	5
Dąbrowa Górnicza	4
Gdynia	4
Siedlce	4
Toruń	4

Trzebinia	4
Zawiercie	4
Żory	4
Będzin	3
Gorzów Wlkp.	3
Knurów	3
Krosno	3
Lubin	3
Ostrów Wielkopolski	3
Otwock	3
Skoczów	3
Stalowa Wola	3
Chorzów	2
Ciechanów	2
Czechowice-Dziedzice	2
Dębica	2
Jasło	2
Jelenia Góra	2
Kutno	2
Łomża	2
Mysłowice	2
Praszka	2
Przemysł	2
Stargard	2
Świętochłowice	2
Tarnobrzeg	2
Trzebnica	2
Tychy	2
Wadowice	2
Wisła	2
Włocławek	2
Zgorzelec	2
Zielona Góra	2
Żywiec	2
Bełchatów	1
Brzeg	1
Bytom, Gliwice, Zabrze, Tarnowskie Góry	1
Chmielnik	1
Czeladź	1

Czerwionka-Leszczyny	1
Dębica/Mielec	1
Grójec	1
Grudziądz	1
Inowrocław	1
Jastrzębie Zdrój	1
Jaworzno (Będzin, Sosnowiec)	1
Kalisz	1
Katowice, Warszawa	1
Kędzierzyn-Koźle	1
Kęty	1
Kęty/Brzeszcze	1
Kujawsko-pomorskie	1
Legionowo	1
Łódzkie	1
Marklowice	1
Mińsk Mazowiecki	1
Mysłowice, Łęczyny, Bieruń	1
Nysa	1
Oborniki Śląskie	1
Oleśnica	1
Olsztyn	1
Ostrołęka	1
Piła	1
Pińczów	1
Piotrków Tryb.	1
Poraj	1
Prudnik	1
Racibórz	1
Radomsko/Częstochowa	1
Radzionków	1
Siemianowice Śląskie	1
Stryków	1
Suwałki	1
Śląsk	1
Trójmiasto i okolice	1
Trzebinia/Chrzanów	1
Warszawa Południe	1
Wodzisław	1
Zagłębie	1

Zdzieszowice	1
Zgierz	1
Żyrardów	1

Wypełnienia: 1111

Stanowisko

Odpowiedź	%	Liczba
menadżerskie	18	203
niemenadżerskie	82	918

Wypełnienia: 1121



Załącznik nr 1

Odpowiedzi na pytanie: Dlaczego zostałeś/eś wolontariuszem ING? Jakie są twoje motywacje? - Inne

Odpowiedź
realizacja pożytecznego celu daje dużo satysfakcji
Znałam fundację, która robi świetne rzeczy dla dzieciaków z rodzin dotkniętych wykluczeniem społecznym, więc chciałam im pomóc - żeby mogli skupić się na dzieciach (...)
Jest to okazja aby jako "korporacja" zrobić coś dla innych
Do pierwszego wolontariatu, w który byłam zaangażowana zostałam zachęcona z zewnątrz - miałam wiele obaw czy podołam organizacji wolontariatu. Udało się i zobaczyłam bardzo wiele pozytywnych stron.
potrafię zauważyć ludzkie tragedie
zachęciła mnie koleżanka
Lubię dawać cząsteczkę siebie innym, aby sprawiać radość i uśmiech
Zachęciła mnie koleżanka z pracy
Udział w Akademii Rozwoju
pomoc dzieciom - to piękne
zwiększa zadowolenie i satysfakcję z pracy
mój zespół uczestniczył w akcji
Sama jestem mamą dwóch niepełnosprawnych chłopców i wiem, że takie działania dają wiarę, że osoby z dysfunkcjami nie są samotne
to też dobra zabawa i spojrzenie na świat z innej perspektywy
to miły odpoczynek od codziennej pracy, a w dodatku pożyteczny
praca zespołu
nie lubię nie wykorzystywać możliwości
to ma sens
współpracownik zachęcił mnie do wolontariatu
szkoła zachęciła mnie do napisania projektu wolontariackiego

Wypełnienia: 20

Załącznik nr 2

Odpowiedzi na pytanie: Jakie widzisz rezultaty swojego wolontariatu? - Inne

Odpowiedź
współpraca lokalnej społeczności
radość i dobra zabawa dzieci z ośrodka
że podejście instytucji, którym się pomaga jest bardzo roszczeniowe. Nie mam dobrych wspomnień związanych z tym wolontariatem.
bardzo dobre postrzeganie ING w lokalnej społeczności
pojawienie się nadziei w potrzebującym
udział w akcji wolontariackiej daje napęd do kolejnych takich działań
wiara w pomoc innych ludzi bezcenne
ale też doświadczyłam, że pomagać wcale nie jest łatwo (prawo, formalności)
uśmiech dzieci - bezcenne
miałam wpływ na zmianę rzeczywistości

Wypełnienia: 10

Załącznik nr 3

Odpowiedzi na pytanie: Jakie widzisz słabe strony wolontariatu ING? - Inne

Odpowiedź	Liczba
Brak / nie widzę słabych stron / nie znam / nie mam zastrzeżeń / żadnych/ uczestniczyłam w jednej akcji i była świetnie zorganizowana / brak wszystko związane z wolontariatem w ING jest bardzo dobrze zorganizowane/ nie widzę słabych stron, wystarczy chcieć:) / nie zauważyłam / brak uwag / uważam, że jest ok / wszystko odbyło się zgodnie z planem / wolontariat ING nie ma słabych stron / Nie mam uwag /brak zastrzeżeń / to super inicjatywa i nie widzę słabych stron / dla mnie proces jest Ok / wszystko ok /Program jest ok:) / nie widzę, cieszę się, że jest i mogę brać w nim udział:)	44
Wolontariat powinien być obowiązkowy dla każdej jednostki raz na rok. To dawałoby poczucie spełnienia dobrego uczynku oraz wzmacniałoby "ducha" każdej jednostki organizacyjnej.	1
Wczesna komunikacja o terminie realizacji projektu	1
nie mam zdania	1
chciałabym mieć możliwość realizacji kilku akcji. Obecnie zwiększyła się lista chętnych do przeprowadzania akcji i jest trudniej o środki	1
Fundacja powinna rozszerzyć statut o możliwość pomocy dzieciom pracowników Banku	1
brak czasu	1
Bardziej duża trudność organizacyjna w sieci detalicznej. Najbardziej ceniony i lubiany przez pracowników jak i przez beneficjentów jest wolontariat zespołowy. W tygodniu roboczym dla zespołów det. nierealne, a weekendy służą raczej rodzinie	1
Młodzi pracownicy nie są chętni do wspierania, angażowania swojego czasu poza godzinami pracy	1
nie widzę słabych stron jeśli cele zostały osiągnięte	1
Trzeba poświęcić swój wolny czas (którego jest niewiele) na wytypowanie jednostki do pomocy, przygotowanie wszystkiego, wymyślenie projektu wraz z kosztorysem, zaproszenie osób do pomocy etc - nie zawsze jest czas pomimo chęci	1
nie zawsze jasne kryteria przyznawania środków na wolontariat, brak informacji zwrotnej	1
natłok innych obowiązków	1
chciałabym zostać wolontariuszem w Fundacji ING Dzieciom	1
nie wiem gdzie i w jaki sposób zgłosić pomysł	1
JAKO PRACOWNIK ODDZIAŁU "UCIEKA" MI SPRZEDAŻ	1
może bym je widziała gdybym uczestniczyła w tygodniu, a nie w weekendy	1
1 dzień to za mało	1
akcje wolontariatu realizowane są głównie w ramach jednej jednostki; brak informacji o planowanych działaniach, do których mogliby się dołączyć inni	1
coraz gorzej wygospodarować wolny dzień, często wolimy to załatwić własnym urlopem	1
uczestniczyłam okazjonalnie, więc trudno mi oceniać	1
nie byłam organizatorem akcji wolontariackiej, w związku z tym nie znam problemów organizacyjnych	1
Problemem jest właściwe zidentyfikowanie potrzeb osób, do których pomoc będzie kierowana. Jeżeli istnieje taka możliwość, to warto taką informację uzyskać bezpośrednio od środowiska, z którym bezpośrednio będziemy mieć do czynienia.	1

"Dobry pomysł" trzeba przygotować wspólnie z Beneficjentem, co rozbudza jego nadzieję na realizację, a brak zakwalifikowania wniosku do finansowania może wywoływać skutek dokładnie odwrotny od zamierzonego "wiedzą" o moich potrzebach	1
Często skupiamy się tylko na Dzieciach, a są placówki z niepełnosprawnymi dorosłymi, którym również moglibyśmy pomóc.	1
nie ma słabych stron, jeżeli jest wszystko dobrze przemyślane i zorganizowane	1
mała dostępność gadżetów do wykorzystania na akcjach	1
Problem z projektem gdy realizowany jest dla organizacji nie posiadającej osobowości prawnej i konta. wtedy trzeba angażować inną fundację	1
bardzo przykro kiedy projekt zostaje odrzucony i trzeba o tym poinformować osoby zainteresowane	1
chciałbym oddać swoje ręce do dyspozycji organizatorów wolontariatu - jako wykonawca	1
nigdzie nie ma listy wszystkich akcji, które są zaplanowane - mogą być tylko zaproszona do akcji przez lidera, a nie zgłosić się do dowolnej	1
czasem problem jest ze strony samych obdarowanych	1
nie zastanawiam się nad słabymi stronami, jak chce się pomóc to znajdzie się sposób, ludzie i pieniądze	1
nie widzę słabych stron, czasami zawodzą wolontariusze, którzy zgłosili swój akces, a potem rezygnują z różnych błahych powodów.	1
w sieci detalicznej problem z organizacją pracy (mała obsada więc albo w weekend akcja lub tylko 2 osoby mogą uczestniczyć w końcowym evencie)	1
zbyt dużo pracy aby zorganizować grupę ludzi na akcję w jednym terminie	1
niektórzy pracownicy zamiast skupić się na pracy wolą się integrować ze sobą (szczególnie jak pojawi się catering) i traktują wolontariat jak spotkanie towarzyskie.	1
W moim obszarze od kilku lat nie są organizowane wolontariaty	1
Żeby pomoc miała sens, powinna być ciągła - 8-godzinny zryw to za mało	1
8 godzin to za mało dla lidera projektu, dobrze by było, że mógł skorzystać jeszcze z 8 godzin podzielonych nawet na kilka dni (często jest to kwestia zakupów, wizyt w placówce wychowawczej etc	1
często o tym myślę ale brakuje mi bodźca do działania - brakuje jednej osoby/organizatora w mojej jednostce, brak czasu	1
szkoda, że do akcji nie można włączyć, szkół i przedszkoli...tam też jest dużo do zrobienia :)	1
brak szkoleń dla grup wolontariuszy	1
Jest to zwykle jednorazowa akcja, która z pewnością w jakimś stopniu pomaga w konkretnym problemie, ale niestety nie zawsze jest to właściwie odbierane przez odbiorców- np. kierownictwo domu dziecka. (...)	1
Na co dzień nie znam dokładnie gdzie i komu miałabym pomóc - jednak wiem już kogo mogłabym zapytać. 8h czasami to za mało ale czasami w zupełności wystarczy. Wszystko zależy od zakresu akcji i co się z tym wiąże Kwoty grantów finansowych.	1
Od jakiegoś czasu nie ma informacji o nowych inicjatywach/potrzebach..?	1
Zbyt mała ilość zgłoszonych pomysłów jest kwalifikowana do realizacji	1
mało akcji na rzecz dzieci, brak możliwości objęcia pomocą schronisk dla zwierząt	1
generalnie mało wiem o wolontariacie, gdybym wiedział więcej, mógłbym być aktywniejszy	1
czasochłonny	1
Nie wiem gdzie szukać informacji n. akcji wolontariackich (za wyjątkiem akcji departamentowych)	1

Wypełnienia: 94

Załącznik nr 4

Odpowiedzi na pytanie: Co najbardziej chciałabyś/chciałbyś robić jako wolontariusz ING? – Inne

Odpowiedź
chciałabym zorganizować warsztaty logopedyczne
Poprowadzić zajęcia dla dzieci związane z IT
prezenty na Św. Mikołaja, Dzień Dziecka
wg potrzeb danej placówki/instytucji dla której prowadzimy akcję
zorganizować spotkania motywacyjne dla rodziców/matek będących w trudnej sytuacji życiowej
pomoc innym, słabszym
nieść taką pomoc, która da namacalne korzyści potrzebującym
wspierać dzieci samotne w szpitalach
nie wiem
angażować się w zajęcia organizowane przez kluby/świetlice dla dzieci
Dać swobodę w decyzji wychowawcy wiedza czego najbardziej potrzebują podopieczni
pozwolić dzieciom wyrazić siebie (nie zawężać obszaru wolontariatu)
remont i zajęcia wspólnie z dziećmi
uczestniczyć w zajęciach sadzenia drzew / krzewów / kwiatów z dziećmi na terenie placówek w których przebywają
Pokazać, że bank to nie instytucja i tworzą ją ludzie otwarci na innych
Działania proekologiczne
dzieci cieszą się z każdej pomocy, jeżeli w czymkolwiek mogę pomóc jestem szczęśliwa, najgorzej mają dzieci chore, na które zawsze jest mało pieniędzy na leczenie, rehabilitacje itp
projekt ekologiczny
pomagać samotnym matkom - poprzez np. wyprawki dla noworodków
nie jestem zdecydowany
nakarmić, ubrać dzieci
pomagać dzieciom długofalowo, np. pomoc dla dzieci z konkretnej rodziny z problemami
możliwość zakupu rzeczy ruchomych np. instrumenty muzyczne lub przybory sportowe
działania związane z ochroną środowiska
zorganizować spotkanie z dziećmi w szpitalach , spędzić z nimi czas w taki sposób aby zapomniały o chorobach , obdarowując je przy tym upominkami
pomagać zwierzętom
opiekować się zwierzętami

Wypełnienia: 27

Załącznik nr 5

Odpowiedzi na pytanie: Zaznacz powód, który jest ci najbliższy. - Inne

Odpowiedź	Liczba
pomagać w nauce dzieciom z uboższych rodzin poprzez współpracę z MOPS	1
zgłosiłam kiedyś swój pomysł w ramach wolontariatu ale niestety nie został przyjęty	1
chcę aby nasza marka była rozpowszechniana	1
Sprawia mi to przyjemność.	1
bo tak	1

Wypełnienia: 5

Załącznik nr 6

Odpowiedzi na pytanie: Co chciałabyś/byś robić jako wolontariusz - Inne

Odpowiedź	Liczba
Pomoc w organizacji zbiórki na chore dzieci pracowników ING	1
Wyprowadzać psy ze schronisk na spacer	1
czytać książki	1
organizować zbiórki dla potrzebujących dzieci pracowników ING	1
Chcę poprowadzić zajęcia z robotyki.	1
Spędzić czas z trudną młodzieżą - brałam udział w takim wolontariacie w ośrodku ŚWIT Wilga	1
zorganizować poczęstunek np. upieczenie ciast, grilla itp	1
wszystko po trochu, w miarę możliwości	1
pomagać zwierzętom	1

Wypełnienia: 9

Załącznik nr 7

Odpowiedzi na pytanie: Zaznacz powód, który jest ci najbliższy. - Inne

Odpowiedź	Liczba
brak czasu / Nie mam niestety na to czasu, ponieważ czynnie uprawiam sport/ Brak czasu, zbyt dużo obowiązków w pracy / brak wolnego czasu / brakuje mi na to czasu / nie mam czasu / Brak czasu na dodatkowe zadania / Nie mam czasu / Nie mam już na to czasu.	13
obawiam się, że zajmie mi za dużo czasu, będzie trudno zorganizować pracę angażując się w wolontariat	1
Zły stan zdrowia	1
nie mam czasu i energii	1
Jestem wolontariuszem poza miejscem pracy	1
Działam w stowarzyszeniu, którego jestem członkiem	1
chciałabym aby fundacja pomagała w zbieraniu środków na pomoc w przypadku nagłej choroby, leczenia, rehabilitacji dzieci pracowników i pracowników	1
jestem zaangażowana w zajęcia w dziecięcym klubie sportowym	1
duże obciążenie projektami w pracy	1
wolę przesyłać pieniądze, na wolontariat nie mam czasu, sama mam bardzo małe dzieci	1
inne	1
Wolontariat ING zaspokaja potrzeby które w moim przekonaniu są mniej istotne niż problemy ludzi, które ja dostrzegam.	1
działam jako wolontariusz poprzez organizacje spoza ING. Jednakże wszelkie akcje bankowych wolontariuszy wspieram zawsze. Jest to bardzo pożyteczna praca wymagająca wysiłku. Bardzo cenię, za organizacja, w której pracuję uwrażliwia młode osoby (...)	1
chroniczny brak czasu, choroba w rodzinie	1
ze względów zdrowotnych...	1

Wypełnienia: 27

Załącznik nr 8

Odpowiedzi na pytanie: Zaangażowanie w wolontariat wynika z wartości, którymi się kierujemy, postawy życiowej, przekonań, doświadczeń. Chcielibyśmy dowiedzieć się jakie Ty widzisz wartości w wolontariacie i co wpływa na Twoją postawę.

Odpowiedź
Wolontariat to dla mnie forma pomocy, okazywania przeważnie nie wprost miłości i zrozumienia osobom będącym w potrzebie. U mnie chęć pomocy wynika z wychowania oraz głębokiej wiary chrześcijańskiej. Super się zawsze czuję po dobrze wykonanej pracy wolontariackiej, a jak jeszcze widać, że osoba potrzebująca jest Ci wdzięczna, to jest to najcudowniejsze w tym wszystkim :-)
Wolontariat łączy z innymi ludźmi - wolontariusze są często jak "klej", który utrzymuje więzi międzyludzkie. Czas poświęcony na wolontariat, owocuje nabywaniem nowych znajomości, zwiększeniem poczucia wspólnoty oraz podnoszeniem umiejętności interpersonalnych. Wolontariat daje radość, poczucie spełnienia oraz podnosi poczucie własnej wartości.
Pomoc sama w sobie jest czymś fantastycznym. Wcześniej dzieci miały starą świetlicę, zawilgoconą, bez sprzętów i kuchni. Dzisiaj są zachwycone swoim nowym miejscem. To jest piękne, widzieć radość dzieci.
mogę pomóc Tym, którzy tej pomocy potrzebują. Wolontariat to więcej możliwości niż pomoc jednoosobowa. Najmłodszy/dzieci nie umieją prosić o pomoc i nie wiedzą gdzie ją mogą otrzymać a potrzebują jej przez decyzje dorosłych i okoliczności od nich niezależne.
akceptacja, zrozumienie, dystans
Pomoc dzieciom i młodzieży, tak aby na ich twarzach był uśmiech
wolontariat to przede wszystkim pomoc Tym, którzy tej pomocy potrzebują, widząc radości na buziach dzieci to sama radość i satysfakcja, że mogę chociaż małą cząsteczką przyczynić się do Ich radości
Ogrom zła i niesprawiedliwości, jakimi charakteryzują się nasze czasy, najbardziej dotyka dzieci, osoby niepełnosprawne i osoby starsze. Biorę udział w wolontariacie, aby tym osobom przynieść chociaż małą chwilkę radości, żeby poczuły, że one też są ważne i ktoś się o nie troszczy. Stworzenie podopiecznym możliwości zabawy pomaga przez chwilę zapomnieć o złym świecie. A największą radością jest ich uśmiech. Warto pomagać !
Przede wszystkim chęć pomocy innym, ale również jest to dla mnie prawdziwa lekcja życia. Zawsze po takim spotkaniu doceniam to co mam na co dzień. Niestety w ferworze codzienności pewne wartości się zatracają.
Lubię pomagać innym zarówno w pracy jak i działając w ramach wolontariatu
Wyłącznie dobro dzieci.
Możliwość udzielenia pomocy innym.
Wolontariat pomaga mi dostrzegać potrzeby innych, zwłaszcza wśród dzieci niepełnosprawnych, pokazuje radość dzieci nawet z najmniejszej przyjemności jaką się im sprawia.
Wszystkie powyżej wymienione motywy skłaniają mnie do wzięcia udziału w wolontariacie. W Pionie IT co roku realizowaliśmy wolontariat, z którego płynęły dla dzieci (i ich matek) realne korzyści. Liczę że w kolejnych latach będę mogła wziąć udział w następnym wolontariacie.
Pomoc dzieciom. Osobista satysfakcja z pomocy. Oddanie kawałka siebie na rzecz potrzebujących.
Od najmłodszych lat rodzice wpajali mi i pokazywali jak pomagać innym. Chęć dawania jest większa niż chęć dostawania. Uśmiech na twarzy ludzi wynagradza każdą pomoc którą niosę innym.
Wrażliwość na krzywdę jaką zaznają dzieci, które nie mają wsparcia od rodziny. Dużą wartością w wolontariacie jest wskazanie np. dzieciom z rodzin ubogich, patologicznych drogi edukacji i umiejętności przystosowania się do życia w społeczeństwie.
Wielką wartością jest niesienie pomocy dzieciom, zwykle nasz wolontariat jest kierowany do domu dziecka, do dzieci które są bardzo poszkodowane przez los. Cieszy mnie bardzo jeśli choć w małym stopniu możemy sprawić im radość.
POMAGAM INNYM ODNOSIĆ SUKCES
Pomoc drugiemu człowiekowi
Jeżeli mogę coś ofiarować innym, to jest mi z tym dobrze.

jesteśmy otwarci i pomagamy innym odnosić sukcesu
Dokładnie jest tak, jak jest napisane. Zaangażowanie w wolontariat wynika z wartości które wyznaję. Jest to jedna wartość - wiara. Religia, która uczy mnie zobaczyć więcej i pomóc jeżeli można - a w zasadzie można zawsze. Religia daje mi też odwagę do działania i motywację. To bardzo ważne - odwaga do działania. Wolontariat pracowniczy jest jednym z obszarów mojej działalności charytatywnej. Ale nie jedynym. Bardzo cieszy mnie, że w ten sposób mogę także pomagać. Ogromną radością jest dla mnie też zachęcenie do wolontariatu kolegów i koleżanek z pracy. Cieszę się ich radością - że mogą pomóc. To taka iskierka która zapala kolejne serca. Sądzę, że w nich zostanie też to dobro.
Przede wszystkim jest to wsparcie w różnej formie (remont, piknik, dzień rekreacji) dla dzieci, młodzieży - której instytucje (przedszkola, szkoły, ośrodki) mają ograniczone możliwości budżetowe. Dajemy im i równocześnie sobie dużo uśmiechu, radości z tych akcji. Ja realizuję się trochę od innej strony (już nie bankowca), ale normalnego człowieka, a jeśli przy tym komuś jeszcze pomagam, to warto. Ode mnie nie wymaga to zbyt wiele wysiłku, a radości jest więcej:)
Zaangażowanie w wolontariat jest dla mnie bardzo ważne, mam poczucie, że mogę komuś pomóc. Dzięki temu, że brałam udział w wolontariacie przekonałam się, że dzieci, czasami potrzebują zorganizowania im wolnego czasu a czasami dobrego słowa, uścisku, dobrego uśmiechu :) To jaką wdzięczność okazują w zamian jest czymś najpiękniejszym :) Z chęcią wezmę udział w kolejnym projekcie :)
Biorąc udział w wolontariacie chcę pomagać innym, gdyż czasami niewielki wysiłek grupy zaangażowanych osób może pomóc potrzebującym, których jest coraz więcej wokół nas.
Jesteśmy szczęściarzami !! obok jest tyle do zrobienia i może się to zadziać tylko bezinteresownie ponieważ nie zawsze w interesie wielkich tego świata leżą te działania .Potrzeba empatii dla innych konsekwencji w swoich działaniach i chęci, to daje samozadowolenie i przekonanie, że są wartości ważne i że uczestniczymy w tym, a nie stoimy bezmyślnie obok.
trzeba pomagać i dzielić się z bardziej potrzebującymi
Lubię i mam potrzebę pomagać i dzielić się, cokolwiek by to nie było: czy czas, czy umiejętności, czy rzeczy materialne. Choć w wolontariacie najwięcej radości, ale i pokory daje mi świadomość, że ktoś mnie potrzebuje, że tak niewiele mojego zaangażowania, mojej pracy może tak dużo wnieść w czyjeś życie.
Dzielenie się pozytywnym nastawieniem, pokazywanie, że robi się coś dobrego dla innych, po to aby inni też w przyszłości mogli się dzielić swoim zaangażowaniem i pomocą. Służenie edukowaniu i wspieraniu innych.
Uśmiech każdego dziecka ;-)) i wolontariuszy również ;-))
Widząc radość drugiej osoby czuję się spełniona i szczęśliwa, Wolontariat uczy otwartości oraz entuzjazmu, daje szansę osobistego rozwoju i poznania wielu fantastycznych i wartościowych ludzi. Cieszę się i doceniam to, że pracuję w Organizacji która faktycznie chce być bliżej Ludzi, realnie daje szansę i motywuje nas do pomagania innym i szukania w sobie tego co najlepsze co dobre- naszego człowieczeństwa.
Warto pomagać innym, szczególnie osobom, które nie mogą lub nie potrafią o siebie zadbać. Pokazać im, że w życiu można wiele osiągnąć, nie ważne skąd startujemy. Gdy tylko są jakieś dodatkowe środki warto po nie sięgnąć, żeby pomóc najłabszym.
Bardzo lubię pomagać dzieciom dlatego brałam udział w wolontariacie
pomoc potrzebującym , którzy myślą ,że nie ma innego wyjścia i nie mogą liczyć na pomocną dłoń . Radość i integracja z dziećmi po dobrze spełnionej pracy to ogromna satysfakcja
pomoc dzieciom
Lubię pomagać innym, czuć się potrzebna. Mam ogromną satysfakcję jeśli zrobię coś dla innych, a przy tej okazji poznam problemy innych. To daje możliwość przewartościowania swoich problemów i innego spojrzenia na niektóre sprawy.
Pomoc innym, wywołanie uśmiechu na twarzach dzieci, poświęcenie uwagi, której może nie mają na każdego dnia.
Chęć pomocy innym jest jedną z wartości, która wpływa na moją postawę. Bardzo lubię pracować z innymi, a jeżeli przy tym istnieje możliwość pomocy przez zabawę, naukę czy remont czemu nie?
Wierzę, że dobro okazane komuś zostanie przekazane dalej.

Pomoc innym to obowiązek każdego, a dzieciom w szczególności
Cześć, jestem mamą Piotra z ZA. Zauważyłam, że tematy niepełnosprawnych dzieci , potrzebujących pomocy i wsparcia w jakikolwiek sposób stały się mi dużo bliższe w momencie kiedy sama jestem bliżej tych dzieci. Podczas terapii i wizyt u różnych lekarzy z moim synkiem spotykam wiele dzieci z różnymi stopniami upośledzenia i wiem, że każda pomoc tym dzieciom to dla nich lepszy, piękniejszy świat. Czasami wystarczy tak niewiele :). Udział w akcji wolontariackiej jako lider nappełnił mnie przede wszystkim ogromną satysfakcją i wielką radością , że mogłam dołożyć małe "ziarenko" do tego, by zagościł uśmiech na twarzach dzieci, którym żyje trudno na tym świecie .
Uważam, że należy pomagać i opiekować się słabszymi, dzielić się z nimi nie tylko wartościami materialnymi, ale również naszą wiedzą, umiejętnościami i przykładem postępowania. Nie należy być egoistą należy dać i zostawić coś po sobie.
dla mnie niezwykle istotne jest pomaganie ludziom, czerpanie z tej pomocy satysfakcji, uczenie się od innych, że wszyscy tak naprawdę jesteśmy tacy sami. Zauważam, że w moich projektach wolontariackich angażuje się coraz więcej osób, że przełamują swoje bariery i promują właściwe zachowania wobec osób niepełnosprawnych. Są opiekuńczy, otwarci, zaangażowani.
Szczytny cel i pomoc innym
Wolontariat to czas, kiedy można spojrzeć na pewne sprawy z innej perspektywy. Dodatkowo dzięki niemu uzyskujemy inny poziom wrażliwości :-)
Od zawsze pomagałam ludziom, którzy tego potrzebują (realizowałam takie projekty jak Szlachetna Paczka, Pomoc dzieciom z ubogich rodzin itp.). Jest to dla mnie za każdym razem nowe doświadczenie i pewnego rodzaju oderwanie się od ciągłego biegu. Dzięki akcją wolontariatu (nie tylko pracowniczego) uczę się od tych wszystkich osób pozytywnego nastawienia, które oni w 100% posiadają mimo niesprzyjającego im losu. Polecam każdemu:)
Na moja postawę wpływa najbardziej uśmiech osoby/osób dla których udało się coś zrobić aby poprawić komfort ich życia. Móc pomagać potrzebującym to największa wartość wolontariatu.
Pomaganie innym - nieoceniona wartość.
najważniejsza wartość to wzajemne wpływanie, jakie ma miejsce gdy czymś się zajmujemy z kimś współpracujemy. Wolontariat to też dzielenie się naszą wiedzą i doświadczeniem z innymi, pokazywanie innej perspektywy i wzbogacająca praca zespołowa (w przypadku większej grupy wolontariuszy)
Poświęcenie czasu i posiadanych możliwości, aby innym ułatwić życie, uprzyjemnić czas
To ciekawe doświadczenie spotkania ludzi którzy są chętni by pomagać z tymi którzy tej pomocy potrzebują...
Lubię pomagać innym, wierzę w to, że dobro powraca :)
Warto pomagać słabszym od siebie. Dzięki temu widzi się szerzej i rozumie więcej. Świat nie jest taki jaki jest tylko w naszym otoczeniu. Otaczamy się zwykle grupą ludzi o podobnych zainteresowaniach, wykształceniu czy sytuacji życiowej. Wolontariat uczy świata, tolerancji, dawania z siebie. Pozwala nam stawać się lepszymi dla świata, dostrzegać problemy, których nie widać gołym okiem, być blisko tych, którzy sami nie poproszą o pomoc. Wierzę, że dobro wraca a nigdy nie wiadomo czy my sami nie będziemy tymi, którzy go potrzebują. Warto pomagać dzieciom, osobom starszym i zwierzętom.
Wolontariat daje nam poczucie, że robimy coś dobrego. Tam nie ma wyścigu i udowadniania jacy to jesteśmy the best. Lubię takie akcje, bo pokazują naszą ludzką twarz a nie tylko twarz korpo-szczura, którą zakładamy od poniedziałku do piątku.
Kocham ludzi, jestem bardzo empatyczną osobą i bardzo boli mnie cierpienie innych (tak było zawsze) dlatego kiedy tylko mogę, w codziennym życiu pomagam słabszym, biednym, skrzywdzonym przez życie (ludziom, zwierzętom)czasami rozmową, zachowaniem, czasami finansowo. Jeśli mogę zmienić, poprawić los chociażby jednej osoby (zwierzaka) to zawsze warto i zawsze to robię. Uważam, że gdyby każdy dałby odrobine od siebie dla drugiego świat byłby dużo lepszy. Wolontariat pomaga mi się realizować właśnie w tej maleńkiej naprawie świata, a ludzie którym się pomaga zaczynają wierzyć, że może być inaczej, lepiej i że nie są sami. To bardzo ważne,

kiedy człowiek jest w beznadziejnej sytuacji w danym momencie swojego życia. Cudownie jest widzieć światło w oczach, które jeszcze chwile temu były smutne i zgaszone.
Wolontariat to szumna nazwa, kojarzy mi się z jednorazową akcją. zdjęcia, artykuł na pierwszej stronie. trochę na pokaz. w życiu trzeba pomagać codziennie, w każdej chwili i mimo wszystko. bliskie są mi słowa "Niech nas nie zadowolą jedynie ofiary pieniężne. Pieniądze to nie wszystko. Pieniądze można zdobyć. Ubodzy potrzebują twoich rąk, byś im służył. Potrzebują twojego serca, byś ich kochał" - Matki Teresy z Kalkuty
Te wartości są zbieżne z moimi, bo jesteśmy częścią społeczności w której żyjemy, pracujemy. Nie możemy być obok, problemów innych ludzi, zwłaszcza najmłodszych. Pomaganie to jest obowiązek, ale też przywilej i duża odpowiedzialność. Jeśli możemy zrobić coś pozytywnego dla innych, to nie ma się co zastanawiać. W rozwiniętych cywilizacyjnie społeczeństwach wolontariat jest częścią ich kultury.
W życiu wystarczy być uczciwym i uważnym. Szkoda, że akcje wolontariacie ogranicza się do dzieci i młodzieży ,pomijając ludzi starszych - to spora grupa naszego społeczeństwa wymagająca także różnorodnego wsparcia.
wartością dodaną w takim przedsięwzięciu jest efekt końcowy tzw. wow udało się! Tak naprawdę sami nie zdajemy sobie czasem sprawy ,iż mały efekt rodzi wielki bum zadowolenia, dlatego namawiam do brania udziału w takich akcjach. Pozwala ona nie tylko integrować się w grupie, poszerzać własne umiejętności, spojrzeć niejednokrotnie na daną sytuację trochę inaczej, ale również kształtować własną osobowość. Jestem dumna, że pracuję w firmie, która wspiera mocno akcje pomocy dla innych.
Wartość wolontariatu to wartość wymierna materialna, którą tworzymy (zakupy, modernizacje) oraz przekazywanie wiedzy i umiejętności. Należy zawsze eksponować, że to pracownicy niosą te wartości nie zaś instytucja.
Lubię i chcę pomagać dzieciom bezinteresownie.
Uważam, że warto pomagać, bo jest wiele osób którym ta pomoc jest potrzebna.
Jesteśmy ludźmi, pomagajmy słabszym jeśli możemy. Może kiedyś my będziemy potrzebować pomocy.
Wartości- Pomoc Innym oraz dzielenie się własnymi doświadczeniami.
Danie poczucia bliskości obcej osobie, która poczuje, że jest ważna dla innych jest bezcenne, szczególnie jak osoba/dziecko jest porzucone.
Lubię pomagać innym
Brałam udział po raz pierwszy w wolontariacie, olimpiada dzieci niepełnosprawnych w Warszawie. W akcji uczestniczyły również moje dzieci. Niesamowite doświadczenie, pomaganie tym dzieciom w zmaganiu się z własnymi trudnościami przyniosło mi ogromną satysfakcję, dzieci naprawdę dobrze się bawiły, ich chęć zdobycia medalu była godna podziwu. Udział w tej akcji pozwala zwrócić uwagę na małe drobne rzeczy, ta radość w ich oczach pomimo ciężkiej choroby jest naprawdę czymś wyjątkowym. Z pewnością będę kontynuowała udział w takich akcjach.
jest wiele osób potrzebujących pomocy zwłaszcza dzieci, samotnych matek , ludzi chorych dla których każda pomoc jest cenna. Każdy mógł znaleźć się w trudnej sytuacji życiowej lub może się znaleźć i pomoc innych ludzi jest wyjątkowo ważna.
W wolontariacie najważniejsze jest pomaganie innym, zwłaszcza tym, którzy najbardziej tej pomocy potrzebują, a którzy bez naszej pomocy na wiele rzeczy nie mogliby sobie pozwolić. Satysfakcja z wykonanej pracy na rzecz innych jest bardzo duża, czuję się od razu lepiej:-).
chęć pomagania innym, brak koncentracji wyłącznie na sobie i swoich sprawach, szersze spojrzenie
Wychodzenie poza swój świat a tym samym uwrażliwienie na potrzeby innych. Nie mogę zmienić całego świata ,ale mogę mieć wpływ na swoje otoczenie. Mogę z kimś spędzić czas i być jego miłym wspomnieniem.
Pomagając innym, okazuję swoją wdzięczność i czuję dużą satysfakcję, widząc szczęście innych. Obecnie działam poza Fundacją ING Dzieciom z powodów czasowych i pomagam osobom starszym w mojej dzielnicy, ale pobiegnę dla Fundacji w "Biegnij Warszawo".
Warto zrobić coś dla innych :-)))
Żyjemy w wielkim pędzie i na co dzień nie dostrzegamy tych, którzy potrzebują naszej pomocy i wsparcia. Wolontariat pozwala się na chwilę zatrzymać, zainteresować problemami innych, nabrać

dystansu do swojej pracy i ujrzeć szerszą perspektywę swojego życia. Może ktoś bardzo blisko Ciebie potrzebuje Twojej pomocy? Wolontariat uczy dawać, dzielić się i mieć z tego satysfakcję.
Udział w wolontariacie daje nam możliwość zrealizowania większego projektu - wykorzystania środków finansowych Fundacji ING, przy zaangażowaniu ludzi "dobrej woli", którzy chcą poświęcić swój czas dla dzieci i młodzieży. Każdy udział w akcji zapewne ubogaca tych obdarowanych, jednocześnie daje tyle satysfakcji i poczucia, że zrobiło się coś dobrego dla drugiego człowieka. Myślę, że wielu z nas ma poczucie, że jest potrzeba pomagania innym (dzieciom), jeśli można odmienić w ten sposób ich, być może, monotonne życie lub odwrócić uwagę od problemów, szarej rzeczywistości, pokazać, że dobro istnieje i że możemy dać je innym, najlepiej jak potrafimy, w zależności czego potrzebują czy oczekują od nas. Warto zaangażować się, żeby zobaczyć uśmiech, radość na twarzach tych małych, niewinnych istot, często pokrzywdzonych przez los, znajdujących się w trudnej sytuacji. Widząc zaangażowanie wolontariuszy w czasie akcji dostrzegam często ich zupełnie inne, niż na co dzień, oblicze i umiejętności. To wspaniałe uczucie i niesamowita satysfakcja widzieć ludzi pochłoniętych bez reszty w organizację akcji i wchodzących w czasie jej trwania w zupełnie inne role, czasem zaskakujące.
bezinteresowność i działanie na rzecz dobra drugiego człowieka, poczucie sensu i wspólnego działania
Wolontariat to miejsce na bezinteresowność, dzielenie się kawałkiem siebie, bycie bliżej tych, którzy tego potrzebują, to wyjście z swojej strefy komfortu, to bycie wkładem w coś, czego nie można przeliczyć na pieniądze, to radość z działania innego niż codzienna praca :)
Pomoc innym to najwyższa wartość. Poświęcając swój czas dla innych, sprawiamy im radość. Poza tym płynie z tego wiele innych korzyści wymienionych w tej ankiecie.
W moim życiu zawsze najważniejszy był "Drugi Człowiek". Cokolwiek robiąc, mówiąc zawsze pojawia się zapytanie "czy nie skrzywdzisz?, czy można pomóc? zrób wszystko, aby nikt nie odszedł bez jakiegokolwiek pomocy...", tak więc najważniejszą wartością, która wyznacza kierunki mojego działania jest miłość do bliźniego.
możliwość pomocy dzieciom, stworzenie perspektyw do rozwoju i edukacji,
Dla mnie największą wartością dodana jest działanie na rzecz innych ludzi oraz na rzecz społeczności lokalnej, a także wspólne działania z koleżankami, które nas bardzo motywują i przekładają się na nasze relacje w pracy- bardzo dobre relacje
Wolontariat pozwala docenić jak dużo mamy i jak niewiele trzeba by pomóc innym.
dzięki dofinansowaniu z Fundacji możemy się zjednoczyć i dołożyć swoje zaangażowanie.
Wielką satysfakcją sprawia mi, gdy widzę że ktoś cieszy się z tej pomocy. Na co dzień żyjemy w korporacji i nie widzimy problemów ludzi, wydaje nam się, że wszyscy mają podobnie. Zetknięcie się z nimi, realizacja tego projektu, powoduje że czuję że rzeczywiście komuś pomogłem. To prawdziwe przeżycie.
satysfakcja z pomocy innym, nieoceniony uśmiech na twarzy dzieci, które nie koniecznie codziennie się uśmiechają, bo losy życia nie dają im takiej możliwości.
Uśmiech dzieciaków za okazaną pomoc po wolontariacie jest bezcenny i daje motywację do dalszego działania.
Człowiek żyje przede wszystkim dla innych. Pomagając, stajemy się lepsi.
-
Każdy zorganizowany wolontariat to ogromna motywacja do następnego. Uśmiech dzieciaków oderwanych od szarej, często trudnej rzeczywistości jest wart każdego zaangażowania, a dla nas to prawdziwa terapia „odkorporacyjnienia”. To bardzo cenne, że ING podtrzymuje te akcje, jest to bardzo pozytywnie odbierane na zewnątrz i to może mały, ale ważny element budujący dobre imię banku.
Mnie głównie motywuje chęć pomagania innym, w tym szczególnie dzieciom.
Uważam, że pomaganie innym jest ważne. Warto angażować się w życie lokalnej społeczności, to my jesteśmy najbliżej i widzimy potrzeby. Każdym wolontariatem "ładuję swoje akumulatory" - super jest widzieć uśmiech na twarzy innego człowieka- to najlepsza motywacja.
Przed wszystkim pomagać innym to radość i satysfakcja. Czuje się spełniona, że coś dobrego zrobiłam.
To poznanie różnych ludzi ich otoczenia i potrzeb. To chęć dzielenia się sobą z innymi.

Chęć pomocy innym, zrobienie czegoś dobrego dla innych tzw. dobry uczynek. Wierzę, że dobro powraca i chcę dzielić się tym co mam, umiem, potrafię.
Kieruję się dobrem dla innych, lubię być potrzebna i patrzeć jak wnoszę do życia innych dodatkowy uśmiech.
Tego mnie zawsze uczyli rodzice i teraz uczę ja swoje dzieci: "traktuj ludzi tak, jak chcesz być traktowany" . Myślę, że każdy kto potrzebuje wsparcia powinien go otrzymać, jeśli jako bank możemy komuś pomóc, to dlaczego nie ? Jesteśmy duzi, silni i mamy zaangażowanych ludzi ...
chęć dzielenia się tym co mam, dostrzeganie i reagowanie na to, gdzie trzeba pomóc
pomoc innym, wzrost kompetencji, otwarcie się na ludzi, integracja zespołu
Swoim indywidualnym udziałem w wolontariacie pokazałam, że warto pomagać dzieciom. Swoją postawą uczuliłam swój Zespół na niesienie pomocy najmłodszym przy wsparciu Fundacji. Ponadto wszyscy w Zespole zaczęli interesować się i stali się wrażliwi na otaczające nas społeczeństwo, a My jako Zespół dodatkowo zintegrowaliśmy się.
Moje motto życiowe to: Każdy z nas ma coś, co może dać innym.
Mój syn urodził się z wadą wrodzoną, w ciągu kilku pierwszych lat jego życia i niekończących się wizyt u specjalistów oraz rehabilitantów miałam okazję poznać dziesiątki ludzi, którzy niosą pomoc dzieciom. Miałam okazję zobaczyć jak różne postawy charakteryzują rodziców. Były to czasem tak ekstremalne sytuacje, że aż serce pękało i może to malutkie doceniłam, że "wada" mojego dziecka to nie żaden problem to wręcz błahostka. Od tego czasu inaczej patrzę na potrzeby dzieci. Gdy byłam z synem w domu chętnie angażowałam się w różne działania związane z dziećmi i dla dzieci. Teraz gdy nie mam na to przestrzeni, staram się wspierać znajome mi osoby "pracujące z dziećmi" nowym spojrzeniem na pewne sprawy - pozytywnym podejściem do życia. A wolontariat daje możliwość realizacji marzeń - choćby czasem wydawały się nierealne i niemożliwe do zrobienia.
Czerpię siłę i radość z zadowolenia innych. Uważam, że równie wiele mają nam do zaoferowania dzieci, co my im. Są inspiracją, siłą i motywacją. Wolontariat traktuję jako formę samopomocy międzyludzkiej z ewentualną możliwością uzyskania wsparcia wolontariuszy oraz środków na realizację planu wolontariatu.
bezinteresowna pomoc innym
głównie pomoc drugiej osobie, dzielenie się tym co mogę zaoferować, osobiste spełnienie
Lubię pomagać innym, widzieć radość osób, którym się pomogło. Sprawia mi satysfakcję pomaganie tym, którym ta pomoc jest niezbędna.
Należy pomagać. Obowiązkiem człowieka jest udzielanie wsparcia szczególnie dzieciom poszkodowanym przez los (ale równie istotna jest pomoc zwierzętom, którzy naprawdę często bardzo cierpią, gdy bezmyślnie są porzucane przez swoich właścicieli.
wartości, którymi się kieruję, doświadczenie życiowe
przede wszystkim pomoc i poczucie, że każdy może wszystko, a przynajmniej wiele, a także moja postawa, że każdemu należy dać szansę; dzieci którym pomagaliśmy w trakcie wolontariatu znajdowały się w danej placówce nie z powodu swojego, ale swoich rodziców, którzy nie chcą lub nie mogą się nimi opiekować i naszym zadaniem jest pokazać im, że mogą żyć inaczej, a nie powielać zachowania rodziców;
Wolontariat zawsze uświadamia mi, że są osoby, które potrzebują pomocy.
Warto pomagać :) to zasada, którą kieruję się w życiu zarówno w prywatnym jak i zawodowym, dlatego bardzo cenię, że w ING można pomagać dzieciom.
chęć pomagania innym, poczucie osobistej satysfakcji, że zrobienia czegoś dobrego, czerpanie pozytywnej energii z zadowolenia i radości osób, którym pomagam, wspólne działanie w grupie osób, które znam z pracy i poznaję w innych okolicznościach.
Chęć niesienia radości i pomocy innym.
Wolontariat przyczynia się do integracji społecznej i sprzyja rozwojowi umiejętności, a ponadto to pewna wartość dodana, która może zapoczątkować w przyszłości.
Lubię pomagać jestem zawsze chętna do wszelkiej aktywności ukierunkowanej na pomoc .
Przede wszystkim chęć niesienia pomocy.
pomoc dzieciom, które są czasami bezradne i nie potrafią prosić o wsparcie i pomoc

Przede wszystkim chęć pomagania innym, najbardziej potrzebującym.
Moim głównym motywatorem do działań w zakresie wolontariatu pracowniczego jest chęć niesienia pomocy osobom najbardziej potrzebującym. Wolontariat nie tylko podnosi nasze kompetencje i wpływa na rozwój zawodowy i osobisty, ale również kształtuje nas jako człowieka. Nie możemy być obojętni na potrzeby innych ludzi. Dając siebie innym mam satysfakcję, że uczyniłam ten Świat lepszym - choć przez chwilę.
Ważnym jest spełnianie marzeń, radość w oczach dziecka, przynajmniej na chwilę zapomnienie o trudach rzeczywistości. Mam kłopot z wolontariatem ING taki, że jesteśmy gdzieś na chwilę i już dalej nas tam nie ma. Nie ma ciągu dalszego. Składamy jakąś obietnicę poprzez swoją obecność i idziemy dalej.
Bardzo się cieszę, że przez środki finansowe banku i moją fizyczną pracę (bo tylko tyle mogę dać) mogę sprawić radość dzieciom. Uważam, że powinniśmy jako organizacja jeszcze bardziej angażować się w pomoc wolontariacką - bank finansowo, a my fizycznie. Jest to lepsze niż niejedno spotkanie integracyjne.
Pomaganie daje ogromną satysfakcję, dawanie sprawia radość może nawet większą dającemu niż obdarowanemu. Uśmiech na twarzy dziecka to nagroda o którą warto się postarać.
Wolontariat jest dla mnie ważny, gdy mogę zrobić coś ważnego dla innych, szczególnie empatię wykazuję dla dzieci :) Mogę zgłębić wiedzę na temat społeczności lokalnej i jej problemach. Wcześniej nie wiedziałam, że takie problemy istnieją, i że tak trudno im sprostać organizując akcje wolontariackie. Grupy rządzące często unikają tej pomocy nawet z naszej inicjatywy. Angażują się najchętniej osoby, które już wcześniej robiły coś niezobowiązująco. Jest to więc egzamin również z planowania i komunikacji. Rozwijamy swoje kompetencje socjologiczne :) Cała masa dodatkowych doświadczeń, niestety złych także, ale budujących.
Uśmiech na twarzy dziecka, przekonanie że dobro wraca i nigdy nie wiadomo czy kiedyś sam nie będziesz potrzebował pomocnej dłoni; pozwala też docenić, to co się ma - zdrowe dzieci, rodzinę, bliskich...
Moim zdaniem WOLONTARIAT jest bardzo pozytywną sprawą. Można pomóc osobom potrzebującym, które bez naszej pomocy nie dałyby rady. Uczestniczyłam w dwóch akcjach wolontariatu - remoncie pomieszczeń szkoły dla dzieci niepełnosprawnych oraz w organizacji ogrodu w szkole podstawowej. Obie akcje zakończyły się sukcesem. Chociaż akcje były realizowane jakiś czas temu to do dzisiaj dzieci z nich korzystają i są szczęśliwe, a przede wszystkim o to chodzi aby uszczęśliwić dzieci:)
chęć pomocy innym, którzy mają bardziej "pod górkę" w życiu, podzielenie się moim czasem i wiedzą oraz umiejętnościami z innymi
Jeśli masz możliwość pomóc bliźniemu to to rób!!!!
Biednymi, schorowanymi, niepełnosprawnymi mało kto się interesuje. Dlaczego? Bo nie są w stanie przynieść tych "korzyści", które współczesny świat uważa za cenne. A właśnie dzięki kontaktom z nimi możemy z dystansem spojrzeć na codzienne sprawy, uczyć się cierpliwości, miłości, szacunku i pokory... a to z kolei pomaga nam się rozwijać... i tak naprawdę można zadać sobie pytanie: kto komu pomaga ?;)
Wolontariat to nie tylko działania, to moc wypływająca z ludzi dająca innym wiele siły. Dając otrzymujemy również wiele. Pieniądze, które przeznaczamy na różne działania i nasz udział dają wiarę, że można i że człowiek jest dobrem najwyższym.
Pierwszy wolontariat był "ucieczką na 8h z pracy", był to trudny - remontowy projekt. Niemniej uśmiech dzieci był rozbrajający. W chwili kiedy weszły do wyremontowanej świetlicy i zobaczyły ich "nowy dom" - wiedziałam, że będę co roku uczestniczyć w takich akcjach. Teraz pracuję z inną świetlicą. Ja przede wszystkim chciałam dać "moim Szafrankom" cząstkę siebie. Pokazać im, że inni też mogą się o nich zatroszczyć. Ogromną radość sprawia mi rozmowa i zabawa z nimi czy dać im troszkę ciepła, przytulenia. Często u nich bywam, nawet na kilka minut - strasznie fajnie widzieć ich uśmiech, kiedy wchodzę do świetlicy na herbatkę. W tym roku również moje dziecko też "odda" im cząstkę siebie. Będzie ich odwiedzać raz w tygodniu - bawić się, pomagać w nauce, ale również zachęcać do uprawiania sportu (trenowała siatkówkę w szkole na tym samym osiedlu). Jestem z niej dumna, że bez żadnych korzyści poświęci im swój czas.

Sam na świecie nic nie znaczę, jeśli jest szansa zrobić coś pozytywnego dla innych, a dzieci w szczególności to czemu nie, zawsze byłem i będę na tak
Jeżeli tylko jest taka możliwość powinniśmy pomagać. Dzieci to szczerze osobki, które doceniają i cieszą się z najmniejszego gestu ze strony dorosłych. Od dorosłych uczą się. W szczególnej sytuacji są dzieci niepełnosprawne, które są pozbawione z racji swej niepełnosprawności wielu doświadczeń. Rodzice tych dzieci też chcą widzieć radość na twarzach swoich dzieci ale jestem przekonana, że najbardziej chcieliby widzieć swoje dzieci zdrowe. Bardzo współczuję wszystkim rodzicom dzieci niepełnosprawnych. Zorganizowane wolontariaty dają radość dzieciom ale też ich rodzicom. Dziękuję, że jest ING DZIECIOM
Czas poświęcony na wolontariat nie jest czasem zmarnowanym. Bardzo lubię pomagać ludziom przede wszystkim potrzebującym pomocy. Uśmiech na twarzach dzieciaków sprawia mi ogromną radość. Widzę sens w dawaniu radości innym, bo ta radość powraca do nas.
Dla mnie największą wartością jaką daj wolontariat jest szczęście jakie widzi się u osób którym się pomaga. Każdy z nas jak tylko trochę rozejrzy się wokół siebie jest w stanie bez większego wysiłku znaleźć ludzi potrzebujących pomocy. Często ich nie dostrzegamy, szufladkujemy jako patologię i uważamy, że pomoc im się nie należy albo nie ma sensu. Ja jednak uważam, że właśnie takie działania przynoszą bardzo dobre efekty, pozwalają zobaczyć ludziom uwikłanym w swoje codzienne problemy, że można i warto zmieniać swoje otoczenie, a z pomocą wolontariuszy będzie łatwiej i na pewno się uda. Wolontariat bardzo wciąga, dlatego cały czas wymyślam nowe projekty i zastanawiam się kogo można by było zgłosić w następnej odsłonie np. Dobrego pomysłu. Największą nagrodą jest radość jaką się widzi na twarzach dzieciaków i ich opiekunów z zakończonego projektu. Wolontariat to również różne problemy i troski chociaż wszystkim zawsze wydają się to bardzo proste, bo przecież mamy pieniądze to w czym problem. Jednak nie zawsze wszystko idzie gładko i zastanawiam się wtedy po co mi to było, ale już po chwili przychodzi nowa energia, myśl że przecież nie mogę tego tak zostawić bo wiem, że ta pomoc jest potrzebna i zawsze znajduję wtedy jakieś rozwiązanie i radość z włożonej pracy. Często mam takie osobiste odczucie że ciągle za mało mogę zrobić i zmienić wokół siebie, a potrzebujących jest naprawdę wielu.
pomaganie innym, budowanie postawy odpowiedzialności za innych
Wolontariat pozwala na czerpanie radości. Można dzięki niemu naładować baterię na codzienne zadania. To, że możemy go realizować w pracy - dodatkowo zachęca, ponieważ każdy z nas może mieć problem ze znalezieniem czasu między codziennymi obowiązkami.
Wolontariat to spotkanie, podczas którego można robić razem coś innego, niż robimy na co dzień i jeszcze przy tym robić coś dobrego dla kogoś z zewnątrz. Czasami jest zatrzymaniem się w biegu codziennego życia i spojrzeniem na sytuacje inne niż nasza, sprawia, że zyskujemy większą świadomość i wrażliwość odnośnie sytuacji, obok których zazwyczaj przechodzimy obojętnie. Wolontariat powoduje mobilizację zaangażowania i ukierunkowanie go w celu pomagania innym - to daje satysfakcję a fakt, że możemy robić razem coś dobrego ta satysfakcję potęguje.
Lubię pomagać innym, a uśmiech na twarzach dzieci często bardzo pokrzywdzonych przez los jest dla mnie najlepszym podziękowaniem i sprawia, że chcę uczestniczyć w kolejnych akcjach.
Możliwość pomocy dzieciom dzięki fundacji to dla mnie wykorzystywanie pozytywnej szansy. Tak naprawdę wystarczy chcieć się zaangażować i poświęcić trochę swojego czasu radość i uśmiech na twarzach dzieci jest bezcenna. Cieszę się, że mój pracodawca daje nam takie możliwości. Dziękuję :)
Nie jestem w stanie zrozumieć jak los może być tak czasami niełaskawy dla dzieci. Dlatego chcę być bliżej i czuć. Pomaga mi to doceniać to, co mam i dostałam od życia.
Moje zaangażowanie wynika z chęci pomocy innym, co daje mi dużo radości i mobilizuje do dalszej pracy oraz otwarcie na różne potrzeby .
nowe wyzwania, chęć integracji z innymi grupami społecznymi, nowe doświadczenia dla obu stron, udowodnienie, że jeśli się chce to idzie wiele zrobić dla innych bez korzyści finansowych więc także inny obraz banku...
Poprzez wolontariat można pomagać potrzebującym, w tym zwłaszcza dzieciom
Najlepsze w wolontariacie jest to, że możemy zrobić "coś" dla społeczności, w której na co dzień żyjemy. Możemy działać razem, więc czujemy się silniejsi. Tworzymy niesamowite relacje w grupie - lepsze niż każda inna impreza integracyjna.
Na moje zachowanie wpływa to, że dając coś od siebie możemy pomóc innym.

<p>W przypadku wolontariatu czas, chęci, poświęcenie.</p> <p>W przypadku akcji Listu do św. Mikołaja oraz Pomarańczowego plecaka- pieniądze.</p> <p>Nie każdy ma jednakowy start w życiu, nie każdy ma wiedzę, doświadczenie czy wsparcie.</p> <p>Dla mnie wolontariat, to pomoc w przekonaniu, że oprócz negatywnych sytuacji, których doświadczyli w życiu, są jeszcze dobre strony.</p> <p>Że warto wierzyć w ludzi i im zaufać.</p> <p>Wolontariat to możliwość zjednoczenia ludzi w jednym celu, za pomocą pieniędzy, które daje bank.</p>
<p>Istnieje wiele grup, które bardzo skromnymi środkami pomagają dzieciom. Bank jako instytucja ma znacznie większe możliwości niż takie grupy, dlatego moim zdaniem powinien maksymalnie angażować się w takie akcje. Dodatkowo wolontariat pracowników oraz widoczność w mediach fundacji pozwala wypracować pozytywny odbiór społeczny banku. Myślę, że istnienie fundacji powinno być bardziej akcentowane.</p>
<p>Wolontariat rozwija empatię i daje konkretne korzyści dla dzieci</p>
<p>Radość z tych działań jaką dajemy dzieciom jest bezcenna :)</p>
<p>poczucie, że mogę zrobić coś dla innych, pomóc lokalnej społeczności, wzbudzić radość dzieci, które na co dzień nie mają zbyt wiele powodów do uśmiechu.</p>
<p>Oprócz możliwości pomocy innym, możliwości współpracy w grupie z osobami, z którymi na co dzień pracujemy, wolontariat daje możliwość zdobycia doświadczenia w zarządzaniu projektem.</p>
<p>Jeżeli mogę pomóc, to robię to zawsze i wszędzie.</p>
<p>Praca w wolontariacie daje wartości wymiennie takie jak: w przypadku prac remontowych- dobre warunki mieszkania, w przypadku czytania książek- czas i zainteresowanie. Wiem, że w trudnej sytuacji często jesteśmy sami. Jeżeli jest okazja, aby pomóc, to pomagam</p>
<p>Wolontariat to możliwość darowania komuś czegoś, co mamy najcenniejsze - swojego czasu. Wpływ na moją postawę ma chyba przede wszystkim wychowanie, które wyniosłem z domu. Poza tym dużo do myślenia dał mi kiedyś mądry cytat pewnej kontrowersyjnej osoby: "Pomagam nie dlatego, że mam dużo, ale dlatego, że wiem jak to jest nie mieć nic".</p>
<p>Chęć pomagania, dzieci najbardziej potrzebują pomocy dorosłych, odpowiedzialnych dorosłych</p>
<p>Wartości to przede wszystkim zadowolenie dzieci, którym się pomaga poprzez różnego rodzaju zajęcia, zabawy. Byłem wolontariuszem od 5-6 lat i pomagamy dzieciom niepełnosprawnym i ich uśmiech jest bezcenny</p>
<p>Lubię pomagać dzieciom biednym, daje mi to dużą satysfakcję :)</p>
<p>Lubię pomagać innym, zwłaszcza potrzebującym dzieciom. Często staram się wspierać potrzebujących finansowo, natomiast dużą wartość widzę w samodzielnym realizowaniu projektów, bo daje to ogromną satysfakcję, kiedy widzi się na własne oczy, jakie poświęcona praca przynosi korzyści i uśmiech na twarzy dzieci i ich opiekunów. Spotykam się na co dzień z ludźmi, którzy nie są w stanie zapewnić sobie i swoim dzieciom godziwych warunków do nauki czy zabawy. Wszelkie inicjatywy wolontariackie, które wpływają na poprawę tych warunków, mogą poprawić jakość życia najmłodszych potrzebujących.</p>
<p>Wolontariat to dawanie radości dzieciom, to wywoływanie uśmiechów na ich buziach, ciekawości i zainteresowania. Wolontariat to również wyczerpanie na czując krzywdę i ból, fizyczne i psychiczne cierpienie. To również chęć zmiany świata na lepszy, ale i bunt, że życie tak dotkliwie i niesprawiedliwie doświadczają najmłodszych. Wolontariat uczy, że trzeba cieszyć się każdym dniem, czerpać z niego garściami, ale i umieć dawać siebie innym.</p>
<p>"W ofiarowaniu siebie najpiękniejsze jest to, że to, co do nas wraca, jest zawsze lepsze od tego, co dajemy. Otrzymujemy odpowiedź o wiele bardziej hojną niż nasze działanie".</p> <p>Orison Swett Marden</p>
<p>Nie ma nic bardziej cenniejszego na świecie niż uśmiech małego dziecka... W czasie prac doświadczylem wielu takich uśmiechów... Wówczas w jednej chwili zapomina się o ogromnej ilości pracy włożonej w projekt, czasu który się na projekt poświęciło, stresu, aby wszystko wyszło tak, jak należy i zmęczeniu, które towarzyszyło pracy.</p> <p>Ten cały wysiłek wart jest chociażby tej jednej malutkiej, uśmiechniętej buzi :-D</p>

Chęć pomocy dzieciom, szczególnie tym najmłodszym. Uśmiech dzieci na twarzy jest najwspanialszym widokiem na świecie. Dzieci to nasza przyszłość, którą powinniśmy kształtować od najmłodszych lat i dać podstawy do dobrego startu w tak bardzo zmieniającym się świecie.
ja lubię pomagać, jestem wrażliwa na nie zawsze sprawiedliwy los, robię to, bo chcę, moja wewnętrzna satysfakcja ma się wtedy suuuper !
Osobiście uważam, że akcje wolontariackie "otwierają oczy" i uświadamiają nas o problemach, których wcześniej mogliśmy nie zauważać w życiu codziennym (i nie ma w tym nic złego, każdy ma swoje mniejsze lub większe problemy z którymi trzeba się zmierzyć na co dzień) Mnie wolontariat motywuje do pomocy innym niekoniecznie w ramach ING.
Lubię pomagać. Czuję że mam wpływ na rzeczywistość. Mogę sprawić uśmiech swoim działaniem. Czuję że mam okazję odwdziżyć się Bogu za moje dobre życie pomagając innym.
Wolontariat to świetna okazja, żeby zaangażować się z pomocą w środowisku w którym żyjemy. Ciężko byłoby samemu bez wsparcia fundacji coś zorganizować ze względu na brak takich środków.
Najważniejsze dla mnie jest pomaganie dzieciom które mają gorszy start w życiu np. szkolne.
wierzę, że to jak podchodzimy do ludzi i świata do nas wraca: jeśli pomagamy innym i zarażamy ich swoim optymizmem, to ktoś kiedyś też poda nam pomocną dłoń, uśmiechnie się do nas i powie, że wszystko będzie OK;
Moje zaangażowanie w wolontariat wynika z potrzeby niesienia pomocy. Nie możemy naprawić całego świata i pomóc wszystkim, ale częścią tego świata jest moje miasto, najbliższe otoczenie i tutaj możemy wspólnie z innymi zrobić naprawdę wiele. Dlatego od kilku lat jestem wolontariuszką. Jest to dla mnie źródło prawdziwej satysfakcji kiedy widzę uśmiech na twarzach tych, którym pomagamy.
Moja chęć pomocy innym wynika z wychowania: akcji szkolnych, postaw w rodzinie, doświadczeń, potrzeby osobistej satysfakcji, ale przede wszystkim wdzięczności za to, w którym miejscu życia jestem, dzięki wsparciu innych ludzi. Cieszę się, że to ja mogę pomagać innym, a nie ja potrzebuję pomocy :)
Najbardziej motywuje mnie możliwość pomocy placówkom, które są zaniedbane pod względem remontowym. Uważam że bezpieczeństwo dzieci jest najważniejsze. Możliwość poprawy warunków w których się wychowują i uczą wpływa na dalsze życie dziecka.
uwielbiam pomagać innym osobom daje mi to dużo pozytywnych Endorfin i satysfakcji z niesienia pomocy innym
Uważam, że jeżeli daję coś od siebie to wraca do mnie dobra energia. Cieszę się , że pomagam przez organizację świetnej zabawy w duchu rywalizacji sportowej, która wpływa na naukę radzenia sobie w życiu i integracji dzieci niepełnosprawnych ruchowo.
otwartość na innych ludzi, którzy mają na pewno zdecydowanie większe potrzeby niż moje (materialne ale przede wszystkim emocjonalne)
Chęć pomocy innym - dzieciom. Przekazywanie im pozytywnej energii i motywować do właściwych wyborów, które mają wpływ na ich późniejsze życie
Dla mnie wolontariat to poczucie dobrze wykonanej pracy, nagroda w postaci uśmiechu na twarzy dzieci, przyjemne zmęczenie ładujące akumulatory, wewnętrzna satysfakcja i radość, że mogę komuś pomóc. Hymm, i komu ten wolontariat jest bardziej potrzebny... :-)
Lubię być potrzebna.
Przez wolontariat mamy szansę stać się i lepszymi ludźmi i lepszymi pracownikami.
Wartości takie jak: bycia pomocnym, dla dzieci bycie potrzebnym, że ktoś chce im pomóc (np. dzieci z domu dziecka). Oskocznia od szarej i często trudnej codzienności.
Dla mnie wolontariat to pokazanie moim dzieciom, że w życiu liczą się inni, nawet Ci których dziś nie znamy. Pokazanie jak wiele mają oni w swoim życiu, że wystarczy naprawdę tylko dobre serce aby i inni mogli mieć więcej dobrego w swoim życiu.
Zaangażowanie w moim przypadku wynika głównie z postawy życiowej i przekonania, że warto pomagać innym...bo lubię ludziom sprawiać radość, a jeżeli chodzi o dzieci...to uśmiech na ich twarzach...bezcenne :)
Pomaganie innym to wartość sama w sobie, która się zwraca - ale to nie o to chodzi. Odkąd pamiętam staram się uczestniczyć w różnego typu akcjach i mam wielką nadzieję, że będę dalej to

<p>robić za 5, 10 i 50 lat. Jako pracownicy banku mamy wręcz moralny obowiązek, aby pomagać innym.</p>
<p>Myślę, że pomaganie innym/słabszym daje dużą radość przede wszystkim nam samym. Czujemy się lepszymi ludźmi widząc uśmiech na twarzach najmłodszych. Chciałabym w sposób realny pomagać w mojej okolicy tym najbardziej potrzebującym.</p>
<p>poczucie spełnienia i radości z niesienia pomocy i radości innym, a w szczególności dzieciom</p>
<p>Trwale wyryły się we mnie słowa Jana Pawła II: "Tyle jesteście warci ile dajemy siebie innym". To one wciąż uświadamiają mnie, że ludzie mają większe problemy od moich i bardziej niż ja potrzebują wsparcia lub pomocy.</p>
<p>Wolontariat to niesienie pomocy innym. Podczas wolontariatu mogę otworzyć się na potrzeby innych, uczę się od osób z którymi się spotykam, czym jest miłość bliźniego, te osoby obdarzają mnie swoją miłością, dają mi ciepło, wiem że nie jestem sama w tym świecie, to czas kiedy mogę się odciąć od swoich problemów, pracy zawodowej, kiedy zapominam o sobie, a myślę o drugim człowieku, wiem, że mogę liczyć na ich uśmiech, który jest szczerzy, bezinteresowny. Ci ludzie uczą nas wrażliwości, radości, miłości, aby nie skupiać się tylko na swoich problemach, na sobie. O wiele piękniejsze jest dawanie niż branie tylko dla siebie. Spotkałam się ze strony mojej koleżanki w pracy z zawiścią, że idę na wolontariat a ona musi pracować-jak ja mogę chodzić na wolontariat a ona za mnie pracuje. Sama nigdy nie włączyła się w jakąkolwiek inicjatywę.</p>
<p>chęć pomocy innym. To ogromna radość i satysfakcja kiedy można komuś pomóc i kiedy widzi się radość na jego twarzy</p>
<p>W czasach w których żyjemy, pędu i grania do swojej bramki można łatwo zauważyć rozszerzającą się znieczulicę. Udział w wolontariacie wynika z zasad, którymi kieruję się w życiu jak i empatii, szacunku dla drugiego człowieka, czy innych istot oraz braku obojętności.</p>
<p>Tyle jesteście warci, ile damy siebie innym/pomożemy. To motto, którym staram się kierować na co dzień.</p>
<p>Niezależnie od tego, w jakim obszarze staramy się pomagać, ważne jest to, że potrafimy wyjść poza swoją strefę komfortu i zaspokajanie wyłącznie swoich własnych - lub naszych bliskich potrzeb. Zawsze wartością jest możliwość zobaczenia życia z innego punktu widzenia - poznania i zrozumienia problemów z którymi borykają się inni. Pomaganie innym ludziom nie musi tak naprawdę kosztować nas - w wymiarze finansowym, ale jest to często decyzja, że jesteśmy gotowi poświęcić swój czas dla kogoś.</p>
<p>Chęć dzielenia się z innymi i wspierania potrzebujących.</p>
<p>Dzielenie się, pomoc innym, wspólny czas</p>
<p>Pomoc innym co przynosi wymierne efekty dla osób, którym się pomaga ale także zachęcenie innych do pomocy poprzez przykład</p>
<p>Dla mnie wolontariat to możliwość pomocy i zrozumienia problemów, że nasza organizacja może pomagać. Wolontariat udowodnił mi, że niekiedy nie zwracamy uwagi że dookoła są osoby które tej naszej pomocy potrzebują ...</p>
<p>Pomoc innym to coś bezcennego, myślę, że każdy powinien spróbować wolontariatu to pokazuje ile osób jest w potrzebie a radość na buziach dzieci/dorosłych daje poczucie sensu :-). Powinniśmy zawsze być o KROK DO PRZODU :-)</p>
<p>Pokazuje nam ogrom szans , możliwości i praktycznie jak możemy zmieniać rzeczywistość - pomagać.</p>
<p>uwzględniłam, że odpowiedziałam na te pytania w trakcie ankiety (możliwość zaznaczenia "inne" i wpisania własnej odpowiedzi).</p>
<p>Moje wartości wynikają głównie z mojej wewnętrznej potrzeby i chęci pomagania innym, niezależnie czy jest to akcja wolontariacka, czy współpracownik z którym pracuję czy osoba bliska która aktualnie potrzebuje pomocy. Moja postawa niesienia pomocy innym jest kreowana głównie poprzez mój charakter i moje wychowanie. Niestety w natłoku obowiązków w pracy aktualnie akcja wolontariacka przegrywa ponieważ potrzebuje dodatkowego czasu i zaangażowania.</p>
<p>przede wszystkim czerpanie zadowolenie z pomocy innym, odkrywanie nowych pasji i zainteresowań, rozwijanie swoich kompetencji</p>

Chętnie pomagam innym. Jeżeli bank daje możliwość pomocy finansowej potrzebującym to warto skorzystać i skierować pomoc do miejsc, które bez pomocy innych np. nie wyremontują pomieszczeń.
moje wartości, postawa i przekonania pokrywają się w 100 % z tymi z Fundacji. Mam wielką satysfakcję i radość kiedy mogę przez swój udział w wolontariacie pomagać dzieciom (szczególnie takim dzieciom i w tych miejscach).
Daje poczucie, że zrobiło się coś dobrego, dla innych. Pokazuje innym, że czasami nawet jeżeli to jest tylko przez chwilę - nie są sami i mogą liczyć na innych.
Udział w wolontariacie to cała masa pozytywnych emocji i dzielenie się nimi wokoło. Oddanie małej cząstki siebie dla innych, najczęściej tych którzy tego bardzo potrzebują.
pomoc innym jest dla mnie najważniejsza
Wolontariat daje możliwość wdrożenia w życie swojej własnej inicjatywy, która przynosi pomoc innym / lub służy ochronie otaczającego nas środowiska. Podnosi świadomość i utwierdza w przekonaniu, że to my sami mamy wpływ na nasze otoczenie. Wystarczy tylko trochę chęci aby coś zmienić / pomóc innym. Uśmiech osób którym pomagamy jest nieocenioną nagrodą jaką w zamian otrzymujemy.
Wartości jakie widzę w wolontariacie to możliwość pomocy dzieciakom, które przyjmują świat takim jaki jest i to one właśnie często pomocy potrzebują, a o nią nie proszą. Żyjemy w bardzo ciężkich czasach ludzie w większości skupieni są na sobie, dlatego warto zadbać o tych najbardziej bezbronnych.
nie wyobrażam sobie nie skorzystania z możliwości pomocy. Potrzeb jest mnóstwo wokół każdego z nas. wystarczy chcieć. dodatkowo zaangażowałam własne dzieci.
Mam ogromną satysfakcję z udzielania, chociażby w małym stopniu, pomocy dzieciom i ich rodzicom, których los dotknął szczególnie boleśnie.
Poczucie satysfakcji, że się pomaga jest bezcenne.
Dzięki wolontariatowi możemy pomóc dzieciom pokrzywdzonym przez los, biedniejszym, z patologicznych rodzin, przebywających w różnego rodzaju placówkach opiekuńczych.
Patrząc na swoje dzieci i ich możliwości rozwoju, poznawania świata itp. i porównując z częścią dzieci, która ma znacząco trudniejszy start w życie uważam, że w miarę swoich możliwości powinienem im pomagać. Z tego powodu staram się angażować w akcje wsparciowe zarówno finansowe jak i poprzez akcje wolontariackie z dziećmi. W każdej nadarzącej okazji staram się zachęcać do współudziału osoby z mojego zespołu.
Od lat biorę udział w spotkaniach z dziećmi w przedszkolach i placówkach wychowawczych czy szpitalach. Spędzamy razem czas, czytamy książki, rysujemy. Dzieciaki cieszą się, że odwiedza je ktoś nowy, czasami zabieraliśmy ze sobą Lwa Lucjana. Zabawa w szpitalach pozwalała dzieciom zapomnieć o cierpieniu. W takich momentach czuje się ogromną satysfakcję - to nie jest pomoc, to po prostu wniesienie w życie innych czegoś nowego, wyrwanie z rutyny, cierpienia, zrozumienie drugiego człowieka: dziecka czy rodzica chorego dziecka. Dla mnie to ogromne doświadczenie i też za każdym razem nauka czegoś nowego: organizacja, ale też psychologia: rozmowa z dziećmi pozwala spojrzeć na niektóre rzeczy zupełnie inaczej (szczególnie jeśli są chore, albo w ośrodkach opiekuńczych.)
Wolontariat pozwala mi dać część siebie innemu człowiekowi, pozwala podzielić się swoją siłą, doświadczeniem, energią. Poprzez wolontariat chciałabym dać nadzieję innym, że świat jest pełen dobroci i szczęścia. Chciałabym, aby w chwilach trudnych ludzie się wspierali bez znaczenia czy się znają, czy nie.
W dzisiejszych czasach można zaobserwować dużą znieczulicę wśród ludzi. Staram się aby mój prywatny świat był w kolorowych barwach, a każda taka akcja powoduje, że mój świat nabiera kolorów. Wolontariat daje mi satysfakcję, że mogę pomóc innym, a największą wartością jest bezinteresowny, wdzięczny uśmiech drugiego człowieka.
Lubię pomagać innym, szczególnie ludziom którzy w jakiś sposób tej pomocy potrzebują. Bo każdy w życiu zasługuje na szczęście bez względu na to jaką ścieżkę układa mu los.
Wolontariat to możliwość pomocy głównie dzieciom, które los mocno doświadczył, miały mniej szczęścia w życiu, pomagając im czuję, że robię coś dobrego, a najlepszą nagrodą jest uśmiech dzieci ich radość i szczęście jest najlepszą nagrodą, chętnie wezmę udział w kolejnym wolontariacie

Do pomocy innym, tym bardziej osobom potrzebującym nie trzeba mnie namawiać. Jeżeli są osoby w potrzebie to chętnie się angażuje w takie inicjatywy
Uczestniczę w wolontariacie od 8 lat. Od 2 edycji "Dobrego pomysłu". Objęliśmy patronatem szkołę do której uczęszczają dzieci niepełnosprawne. Organizujemy wycieczki tematyczne lub zajęcia sportowe. Miło jest patrzeć przez te wszystkie lata jak dzieci dorastają, nabywają nowych umiejętności, wspominają wycieczki z poprzednich lat i nie mogą doczekać się kolejnej. Są to dzieci z biednych rodzin, często wyjazd organizowany przez nas jest jedyny w jakim biorą udział. Dzięki tej współpracy, Fundacja ING Dzieciom kilka lat temu zorganizowała dla tych dzieci turnusy rehabilitacyjne w Wiśle. To bardzo cieszy.
Wolontariat to bardzo ważna rzecz. Społeczność lokalna też widzi nasz bank i odbiera go pozytywnie. Zbyt mało projektów do realizacji
Praca wolontariuszy pozwala wyrównać szanse. Pomagamy tym, którzy w życiu wiele wycierpieli i jeśli swoją pracą, zaangażowaniem i wsparciem możemy im choć odrobinę pomóc to jest to warte najwięcej. Przy okazji sami uczymy się doceniać to, co mamy. Stajemy się też wrażliwsi na krzywdę innych ludzi i osoby raz wspierające wolontariat, bardzo często "łapią bakcyła" i pomagają też na innych płaszczyznach np. zbiórka żywności, nakrętek itp. To wspaniała inicjatywa
zostaje na długo w pamięci jako coś, co RZECZYWIŚCIE komuś pomogło.
pomoc kierujemy do dzieci, które z różnych względów mają trudniej już na starcie. Nasza obecność, spotkanie, daje im poczucie, że jest ktoś kto o nich pamięta. Brałam udział w akcji (remont świetlicy, czas spędzony z dziećmi, plecaki na rozpoczęcie roku, paczki na Mikołaja), którą powtarzamy co rok dla tej samej placówki. Wartością jest to, że nie jest to jednorazowe, od święta i jest trwały ślad tych działań.
zaangażowanie społeczne, okazanie dobroci i pomocy innym, tworzenie dobrego wizerunku banku i jego pracowników
Przed wszystkim otwartość i możliwość pomocy innym potrzebującym bardziej. Uświadomienie innym pracownikom, że to nic nie kosztuje a może sprawić wielu osobom satysfakcję i uśmiech na twarzy.
Pomoc innym (dzieciom), którzy jej potrzebują. Ponieważ od 5 lat pomagamy jednej jednostce to widzę postęp naszych prac/pomocy dla Ośrodka/dzieci oraz mam satysfakcję z zadowolenia dzieci, które cieszą się z naszej obecności i pomocy.
Satysfakcja z pomocy innym
Życie to nie tylko pieniądze. Każda okazja, by zrobić coś dla innych i pokonać swój egoizm jest dobra, nawet jeśli będzie to kosztem jednego czy dwóch dni pracy.
warto pomagać
Najważniejsze- potrzeba pomocy i wsparcia tych, którzy tego potrzebują. Bezcenna nagroda- szczerzy uśmiech i radość odbiorców naszej pomocy, najbardziej dla mnie wzruszające w przypadku dzieci. Czasami tak niewiele trzeba, żeby uszczęśliwić innych... :)
Pomagając innym, pomagamy sobie. :-)
wyjście poza swój egoizm, swoje potrzeby i pracę dla siebie, pomaganie innym
W moim życiu kieruję się jedną zasadą "Dobro powraca". Wielokrotnie otrzymałam w swoim życiu dobro od różnych osób-najbliższych, współpracowników, przełożonych. Mam poczucie, że jestem winna światu oddać dobro które dostaję. Dlatego podaję je dalej gdziekolwiek mogę :)
Wspaniale jest zrobić coś bezinteresownie dla innych istot - to wpływa doskonale na moje samopoczucie.
Wolontariat pozwala zobaczyć inną stronę życia. W banku dążymy do sukcesu i osiągania coraz wyższych zysków i czasami nie zastanawiamy się, że nie wszyscy ludzie mają możliwość realizowania się z powodów zdrowotnych lub społecznych, i żyją całkiem innymi problemami. Dobrze jest zobaczyć, "dotknąć" tych problemów i choć na jeden dzień pomóc im, aby też poczuli się szczęśliwi.
Moja postawa wynika z tego, iż mam świadomość potrzeb w otaczającym mnie świecie
Pomoc lokalnej społeczności, osobom słabszym, potrzebującym. Lubię widzieć namacalne efekty moich działań np. pomalowane pomieszczenie, wybrukowany chodnik w ogrodzie w ośrodku dla niepełnosprawnych itp.

Chęć pomocy innym, czynienia dobra które sprawi że Świat wokół nas będzie lepszy.
Dzieci są najważniejsze na świecie, nie wszystkie mają równe szanse. Poczucie że można uratować kilka uśmiechów dodaje skrzydeł i sprawia, że mam wewnętrzną satysfakcję z tej pomocy. Uważam, że to naturalna postawa, która jest w każdym, ale może nie w każdym na takim samym poziomie, dlatego warto zachęcać do tego typu aktywności.
satysfakcja z pomocy innym
Pomaganie innym wzbogaca mnie jako człowieka, mam szansę na poznawanie nowych ludzi, wielką radością jest widzieć jak nasza pomoc sprawia, że Ci którzy jej potrzebują są choć odrobinę bardziej szczęśliwi
mój wolontariat wynika głównie z doświadczeń życiowych. Chcę pomagać dzieciom, bo kiedyś sama korzystałam z podobnej placówki, a 20 lat temu nie było osób chętnych do pomocy. Moja sytuacja materialna powoduje, że nie mogę pomóc nikomu "materialnie" ale chociaż w taki sposób swoją obecnością, zaangażowaniem.

Wypełnienia: 238